

Guide étudiants

Septembre 2026 - Paris La Défense

PARIS
LA
DÉFENSE
*d'un quartier
vibrant*



SOMMAIRE

- P. 03 • Bien plus qu'un quartier d'affaires !
- P. 04 • Comment venir ?
- P. 05 • Plan piétons
- P. 06 • Votre événement étudiant
- P. 07 • Où s'engager ?
- P. 09 • Que faire ?
- P. 19 • Où manger ?
- P. 22 • Où réviser ?
- P. 25 • Où se loger ?
- P. 28 • Les infos pratiques
- P. 29 • Où étudier ?
- P. 34 • L'Espace Info
- P. 34 • Nos supports d'information
- P. 35 • Vos contacts

Paris La Défense

Bien plus qu'un quartier d'affaires !

Premier quartier d'affaires d'Europe et quatrième quartier d'affaires le plus attractif au monde, Paris La Défense est devenu, en plus de 60 ans, un véritable quartier de vie, animé et vibrant.

Au fil du temps, le territoire a séduit plus d'une cinquantaine d'établissements d'enseignement supérieur, accueillant chaque année plus de 70 000 étudiants. Une communauté au cœur d'un puissant écosystème réunissant notamment des entreprises de toutes tailles et de tous secteurs d'activités. Au-delà des opportunités de stages ou de premières embauches, les synergies se développent autour de projets d'études, où le quartier peut lui-même en devenir le sujet. Dans le futur, des projets mutualisés d'offres de services viendront renforcer ce territoire de vie étudiante.

Le hub de transport renforce fortement l'attractivité du territoire. Situé à une dizaine de minutes du cœur de Paris, le quartier est desservi par un des plus conséquents réseaux de transports sur le plan mondial, renforcé par l'arrivée du RER E en 2024 et celle du Grand Paris Express dans les années à venir.

Unique en France de par sa verticalité, il est aussi un haut lieu de la création architecturale et artistique, avec ses tours emblématiques et son musée à ciel ouvert, composé de plus de soixante œuvres d'art contemporain. L'attractivité du quartier est complétée par une offre diversifiée et qualitative de loisirs, de restaurants ou encore d'hébergements et lieux de rencontre. Le cœur de Paris La Défense bat également au rythme de grands événements, tels que le festival Garden Parvis, les courses caritatives ou encore le traditionnel Marché de Noël.

Un territoire qui devient, chaque jour, plus agréable à vivre grâce aux actions de l'établissement public Paris La Défense qui aménage, exploite et anime le territoire au prisme de son cap stratégique, ambitionnant de faire de Paris La Défense le premier quartier d'affaires post-carbone au monde et de diviser par deux les émissions de gaz à effet de serre territoriales d'ici 2030.

Découvrir
le territoire
en vidéo



1^{er}
QUARTIER D'AFFAIRES
D'EUROPE

Chiffres clés

4^e

quartier le plus
attractif au monde

(baromètre des quartiers d'affaires
internationaux – EY/ULI)

TOP 5

des immeubles
les plus hauts

The Link (242 mètres)
First (231 mètres)
Hekla (220 mètres)
Majunga (194 mètres)
T1 (185 mètres)



Comment venir à Paris La Défense ?

M

Accès en transports en commun

Paris La Défense est desservie par l'un des meilleurs réseaux de transports publics au monde, monté en puissance en 2024 avec deux gares du RER E, et avec la ligne 15 ouest du Grand Paris Express à horizon 2031.

Les lignes desservant Paris La Défense :

- **M** Ligne 1
- **T** T2
- **RER** RER : A, E
- **Lignes** : U, L
- **BUS** Bus : 258, 141, 159, 275, 276, 360, 174, 278, 541, 73, 144

Au cœur du hub de transports, le Terminal Jules Verne permet de rejoindre les autocars assurant les :

- Liaisons vers l'ouest francilien, assurées par Île-de-France Mobilités (Express A14...)
- Liaisons nationales opérées par différents transporteurs (Flixbus, Blablacar...).



Accès et stationnements vélo

La circulation à vélo est autorisée à La Défense. Pour rejoindre la dalle, plus d'une vingtaine d'accès sont proposés via les passerelles ou les boulevards. Plus de 2 000 arceaux vélos sont disponibles sur l'espace public et 600 places de stationnement deux roues dans les parkings.

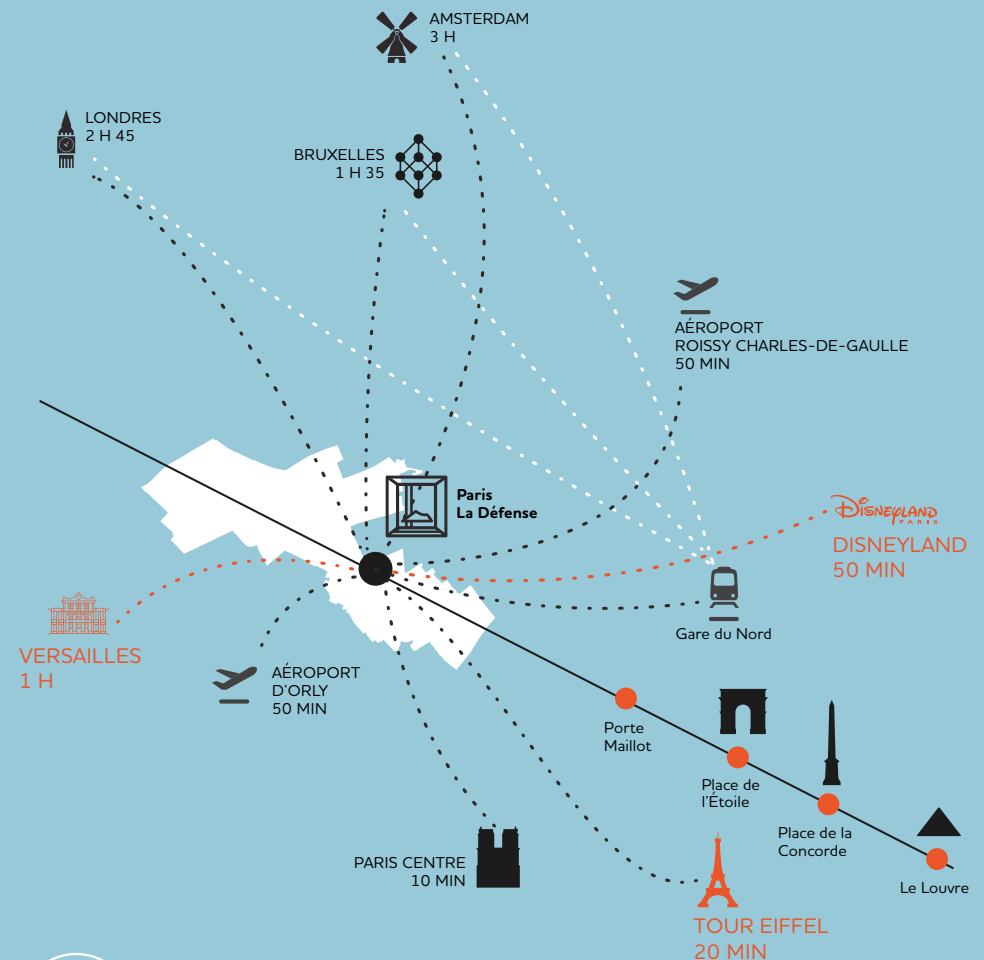
En 2026, le quartier accueillera une trentaine de stations Vélib', soit plus de 1 200 bornes.



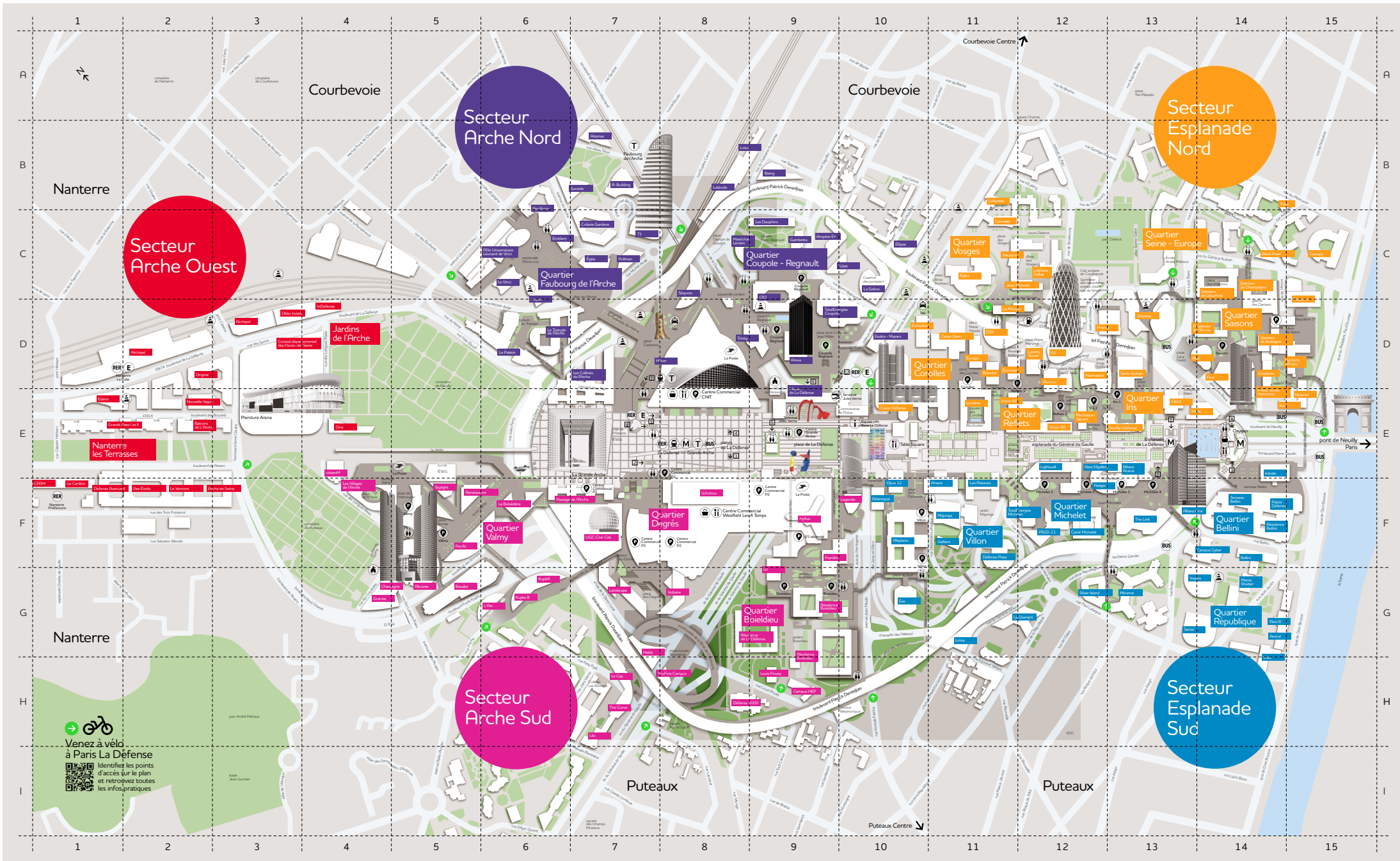
Stations de taxis

Deux stations de taxis sont accessibles depuis la dalle de La Défense :

- au niveau de la place Carpeaux : 33, avenue de la Division Leclerc – 92400 Courbevoie
- en descendant vers Courbevoie : 20, avenue André Prothin – 92400 Courbevoie.



Plan piétons



Les courses solidaires

Chaque année, Paris La Défense s'engage et apporte son soutien à de nombreuses associations, notamment avec l'accueil de quatre grandes courses solidaires.

Vertigo

Organisée par l'ONG PLAY International, cette course verticale propose aux équipes participantes de gravir les étages d'une des tours de La Défense. Les fonds collectés servent à soutenir le développement des programmes d'éducation par le sport, en France et à l'étranger.



Enfants sans cancer City

Cette course est organisée par l'association Imagine for Margo depuis 2018. Les dons collectés sont reversés à 100% à la recherche pour trouver des traitements innovants et spécifiques.



Challenge contre la faim

Depuis 2008, ce challenge interentreprises a réuni des milliers de salariés de Paris La Défense autour de nombreuses activités sportives. Les dons collectés par l'ONG Action contre la faim servent à mettre en place des solutions pour une alimentation durable et accessible à tous.



Special Olympics

Special Olympics s'engage pour l'insertion sportive des personnes en situation de handicap mental. Afin de collecter des fonds, l'association organise depuis de nombreuses années une course solidaire interentreprises dans le quartier d'affaires.



Les grands événements de Paris La Défense



Où s'engager à Paris La Défense?

À Paris La Défense, nous en sommes convaincus : la solidarité et l'engagement citoyen peuvent changer les choses ! De nombreux événements sont organisés au fil de l'année, comme des courses solidaires (voir [page 6](#)), ou encore le World Clean Up Day, afin de soutenir des causes telles que l'environnement, la lutte contre le cancer ou encore l'éducation dans le monde.

Différentes associations sont également présentes sur le territoire, offrant la possibilité aux étudiants de venir en aide aux personnes en situation de grande précarité ou isolées. Dons de vêtements, distribution de petits-déjeuners, participation à des ateliers de sensibilisation, cohabitation intergénérationnelle... les opportunités de bénévolat ne manquent pas !

Autant d'initiatives qui permettent à tous de se rencontrer et de sortir de son quotidien en s'engageant dans des causes d'intérêt général, le tout dans un objectif de mieux vivre ensemble.

Pour en
savoir plus



Les associations



L'Association du Site de La Défense

L'aSd est une association de prévention spécialisée et un Point d'Accueil Écoute Jeunes (consulter [la carte des PAEJ](#)). Lieu gratuit, confidentiel et anonyme, il offre un accueil, une écoute, un soutien, une orientation et un accompagnement éducatif, social et psychologique aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, et peut aussi accueillir les parents. Il y est possible d'échanger avec un psychologue ou de rencontrer des éducateurs et des médiateurs socio-culturels.

Horaires: Du lundi au vendredi de 10h à 18h
Adresse: NDP, 1, parvis de La Défense – 92800 Puteaux
Infos: [Site internet](#) / 01 46 98 00 49



Le Chaînon Manquant

L'association agit contre le gaspillage et la précarité alimentaires. Chaque jour, les bénévoles collectent des surplus frais et de qualité chez les professionnels de l'alimentation, puis les redistribuent directement en camionnette frigo aux associations de solidarité à proximité. L'association cherche des bénévoles pour participer aux tournées de collecte et de distribution.

Horaires: Missions au départ de La Défense tous les jeudis (12h45 – 17h) et vendredis (13h30 – 17h)
Adresse: 61, rue Henri Regnault – 92400 Courbevoie
Infos: [Site internet](#) / 07 68 81 33 02



Entourage

L'association a pour but de recréer du lien social entre voisins de quartier, avec ou sans-abri, en utilisant la technologie positive. Son application mobile offre la possibilité de participer à des ateliers de sensibilisation sur le monde de la rue, de proposer des actions solidaires à proximité de chez soi ou de participer à des événements de convivialité pour aller à la rencontre de ses voisins sans-abris.

Infos: [Site internet](#) / [Application mobile](#) Entourage / mail: ambassadeurs@entourage.social / 06 11 04 06 14





Que faire ? Les activités du territoire

Paris La Défense est un véritable lieu de vie et de détente grâce à son offre élargie d'activités, qu'elles soient sportives, culturelles ou encore ludiques. Quatorze salles de sport proposent leurs disciplines et services sur l'ensemble du territoire, le long de l'esplanade de La Défense, dans les centres commerciaux Westfield Les 4 Temps - CNIT, et jusqu'au cœur de la Ville de Nanterre. Crossfit, urban soccer, gym ou encore natation et escalade, tout est praticable à Paris La Défense !

Le quartier propose aussi à tous les amateurs des expositions artistiques et des lieux où partager un escape game ou une expérience virtuelle. Paris La Défense accueille également la Cité de l'Histoire, lieu unique qui permet de naviguer dans l'Histoire grâce à des expériences inédites et immersives. Autant d'expériences et activités accessibles avec des tarifs préférentiels pour les étudiants.

L'offre Westfield Les 4 Temps - CNIT, dont les commerces sont ouverts tous les jours, en fait aussi un spot très prisé des usagers !



Un des plus
grands centres
commerciaux
d'Europe



Les activités

CULTURE



CGR Nanterre Cœur Université

Le cinéma CGR Nanterre Cœur Université est composé de 10 salles, dont une salle premium aux technologies innovantes. Il est également possible de privatiser les salles de cinéma et l'espace cocktail pour des événements.

Horaires : De 10h30 à 22h30, 7j/7

Adresse : 200, allée de Corse – 92000 Nanterre

Tarif : pour les étudiants 7,00 € la séance

Infos : [Site internet](#)



Cité de l'Histoire

La Cité de l'Histoire a ouvert ses portes au tout début de l'année 2023. Elle est constituée de trois espaces utilisant des technologies innovantes pour faire découvrir l'histoire de France et de l'humanité de manière interactive, ludique et immersive.

Adresse : 1, parvis de La Défense – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#) / Demande par mail pour les groupes :

ce-groupes@amaclio.com



La Contemporaine

La Contemporaine possède de multiples casquettes : elle est à la fois une bibliothèque, un musée et un centre d'archives. Créée en 1918, elle est dorénavant la seule institution en France à collecter, conserver et transmettre ses données sur l'histoire européenne au cours des XX^e et XXI^e siècles.

Horaires : Du mardi au samedi

Adresse : 184, cours Nicole-Dreyfus – 92000 Nanterre

Infos : [Site internet](#) / mail : actionculturelle@lacontemporaine.fr



Explore Paris

Pour vous accompagner durant votre découverte du quartier d'affaires, le site internet Explore Paris, spécialiste des

Que faire ?



UGC Ciné Cité La Défense

Le cinéma UGC Ciné Cité La Défense est situé dans le centre commercial Westfield Les 4 Temps, au troisième étage du Dôme. Il est composé de 16 salles dont plusieurs équipées de la technologie 3D.

Horaires : De 10h à 23h, 7j/7

Adresse : 15, parvis de La Défense – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#) / Application UGC Direct



Zoo Art Show

Le Zoo Art Show, plus grand street show indoor d'Europe, a installé dans le quartier d'affaires une exposition immersive hors du commun ! Dans l'immeuble la Maison de La Défense, ce sont les œuvres de plus de 500 artistes internationaux que vous pourrez admirer sur quatre étages.

Horaires : Du mardi au dimanche, sur réservation

Adresse : 4, place de La Défense – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#) / [Billetterie](#)



Team Break

Au cœur de l'immeuble Jean Monnet, partez à la découverte du Bunker Team Break. Grâce à ses 11 salles d'escape game, ses salles de Quiz Game et de Blind Test et ses deux Murder Party, vous pourrez vous amuser avec vos amis après les cours.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 9h45 à 23h, le samedi et le dimanche, de

SPORT



Basic Fit

La salle de sport Basic Fit, installée sur la place des Corolles, propose plus de 900 m² d'espace d'entraînement. Elle propose des zones musculation, cardio, poids libres, d'étirement ou encore de cyclisme virtuel.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 6 h à 22 h 30, le samedi et dimanche de 9 h à 19 h

Adresse : 33, place des Corolles - 92400 Courbevoie

Infos : [Site internet](#)



Crossfit Factory

Le centre Crossfit Factory à Puteaux fait plus de 400 m². Il est possible de participer à des cours collectifs chaque jour, mais également de venir s'entraîner en solo durant les créneaux Open gym.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 7 h à 21 h, le samedi de 8 h à 13 h et le dimanche de 10 h à 12 h.

Adresse : 22, rue Arago - 92800 Puteaux

Tarifs : Offre étudiants, 100 €/mois (1 WOD par jour + Open Gym) du lundi au samedi

Infos : [Site internet](#) / crossfitfactory92@gmail.com



Crossfit Grande Arche

Cette salle de crossfit située dans les couloirs de la station de RER Grande Arche fait plus de 400 m². Plusieurs formules sont proposées, avec des séances allant de 45 à 90 minutes.

Horaires : Lundi, mercredi, vendredi de 6 h 30 à 21 h 30, mardi et jeudi de 7 h à 21 h et le samedi de 10 h à 14 h

Adresse : Gare RER La Défense-Grande Arche - 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#)

Que faire ?



Keepcool

La salle de sport Keepcool est située au pied de la tour Ariane, à seulement quelques mètres de la place de la Défense. Ouverte tous les jours, la salle est composée de différents espaces pour les sportifs (cardio, renforcement, stretching, gym, vélos...). Une séance de découverte est proposée avant de souscrire à un abonnement.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 6 h à 22 h, le samedi et le dimanche de 10 h à 19 h
Adresse : Tour Ariane, 5, place de la Pyramide – 92800 Puteaux
Infos : [Site internet](#)



Maison Sport Santé

Au cœur du quartier d'affaires, la Maison Sport Santé s'est installée dans la tour Hyfive. Identifiée et référencée par le ministère de la Santé, elle partage son expertise en Activité physique adaptée auprès des particuliers, des entreprises et des professionnels.

Horaires : Du lundi au vendredi
Adresse : Tour Hyfive, 14, passage Boieldieu – 92800 Puteaux
Infos : [Site internet](#) / mail : hyfive@wellnesscenter.fr



Neoneess

La salle de sport Neoneess La Défense-Grande Arche regroupe sur 1400 m² plusieurs zones d'entraînement. Elle est équipée de tapis de course, vélos elliptiques, rameurs, vélos semi-allongés, et bien plus encore. La salle propose également des cours collectifs de boxe, yoga ou encore pilate et des séances d'entraînement avec un coach sportif diplômé.

Horaires : Du lundi au vendredi de 7 h à 22 h, le samedi de 9 h à 19 h et le dimanche de 9 h à 17 h
Adresse : Galerie du passage de l'Arche, niveau -1 – 92800 Puteaux
Infos : [Site internet](#)



On Air

On Air a ouvert une nouvelle salle de sport sur le territoire de Paris La Défense. Le club propose plusieurs espaces de sport pour faire du cardio, du cross, de la boxe ou encore de l'haltérophilie. Il est également possible de profiter de l'espace femme et de cours collectifs.

Horaires : Tous les jours, de 6 h à 23 h
Adresse :



Que faire ?

Les parcours pour visiter Paris La Défense

Au fil du temps, le premier quartier d'affaires européen est devenu un lieu de vie d'une richesse et d'une originalité sans équivalent, et ce grâce à l'audace et l'ambition qui en ont fait un territoire d'exception.

De son parvis à son esplanade, Paris La Défense dispose du plus grand espace piétonnier d'Europe, s'arpentant comme un immense musée à ciel ouvert. Avec sa skyline, ses monuments emblématiques, ses tours signées de grands noms de l'architecture, sa collection d'œuvres en plein air et ses nombreux espaces verts, Paris La Défense offre un décor unique et une expérience exceptionnelle à tous ses usagers.

Pendant quelques heures entre deux cours, plusieurs typologies de parcours invitent à la promenade, que ce soit pour les passionnés d'histoire, les mordus d'immeubles de grande hauteur, les fans d'art contemporain ou encore les adeptes de la pause bucolique !

Parcours

L'essentiel en 2 heures

En seulement deux heures, parcourez les lieux emblématiques du territoire ! Rendez-vous au niveau de la station Grande Arche de La Défense pour vivre une expérience inédite qui vous emmènera jusqu'aux bords de Seine.



La Grande Arche

La Grande Arche est l'un des monuments les plus emblématiques du quartier d'affaires. Il est possible de profiter des marches, d'un côté et de l'autre pour admirer la vue sur l'Axe historique de La Défense.



Le CNIT

Inauguré à la fin des années 50, le Centre des Nouvelles Industries et Technologies est le premier édifice construit sur le territoire. Après avoir accueilli de nombreuses expositions, le Westfield CNIT abrite désormais des bureaux, boutiques et restaurants, ainsi qu'une gare du RER E.



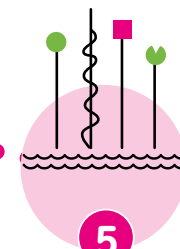
La Fontaine monumentale

Un peu plus loin, prélassiez-vous près de la Fontaine monumentale de Yaacov Agam. Conçue pour être une œuvre d'art spectaculaire à l'échelle du quartier d'affaires de La Défense, ses jeux de jets d'eau invitent à la contemplation et à la photographie.

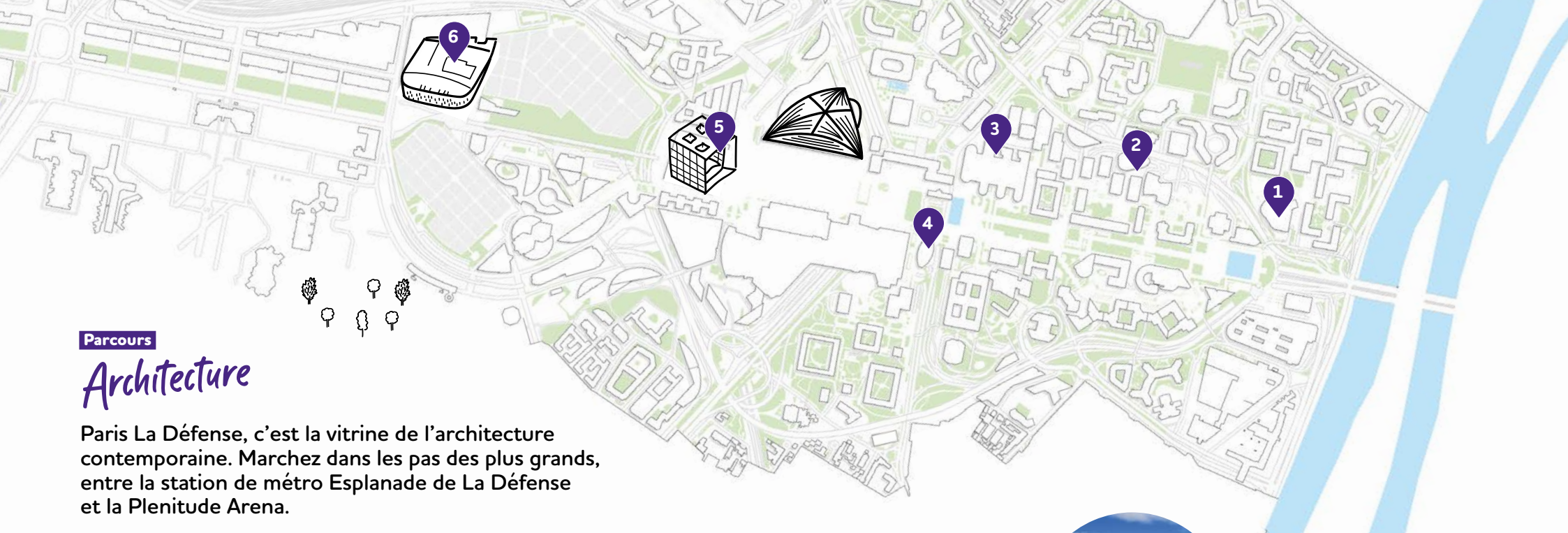


La place Basse

Offrez-vous un moment de détente sur la place Basse avec une vue imprenable sur l'Arc de Triomphe de Paris. Un lieu idéal pour déjeuner ou pour venir se reposer en famille le week-end dans le quartier d'affaires.



Le Bassin de Takis



Parcours

Architecture

Paris La Défense, c'est la vitrine de l'architecture contemporaine. Marchez dans les pas des plus grands, entre la station de métro Esplanade de La Défense et la Plénitude Arena.



La tour First

Impossible à louper, la tour First, un des plus hauts gratte-ciels de France avec 231 mètres de hauteur ! Lors de sa réhabilitation, elle a été surélevée de 50 mètres pour atteindre cet objectif.



La tour D2

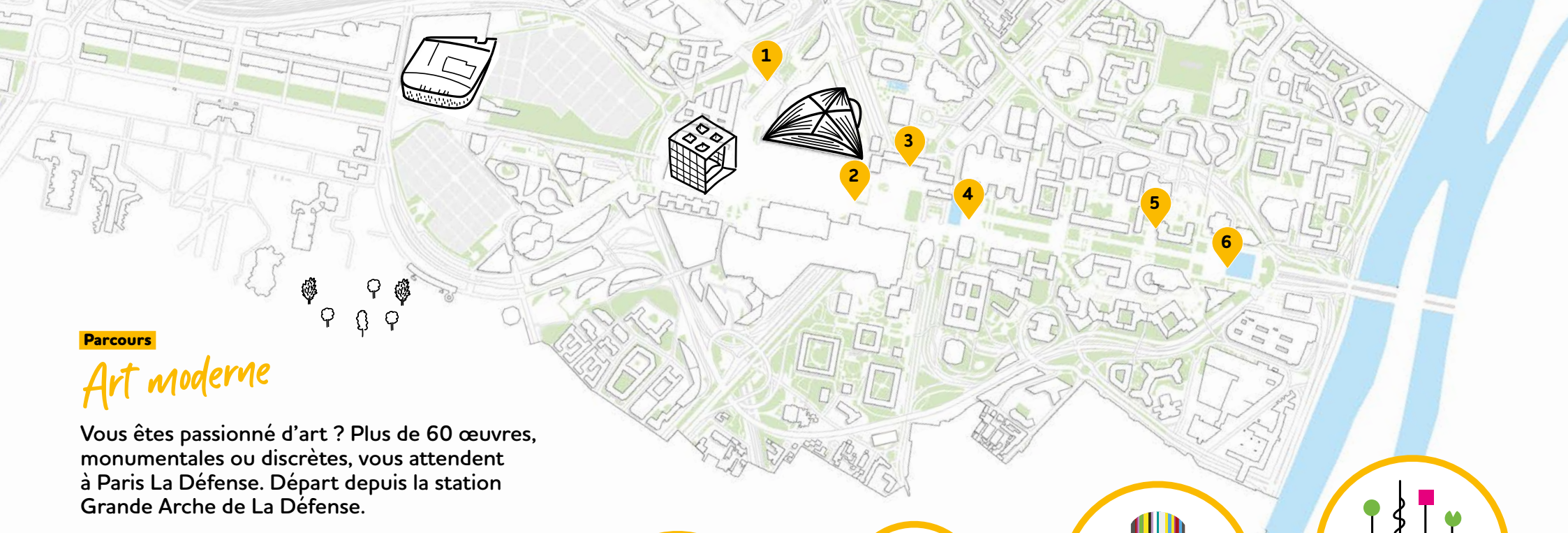
Atypique par sa forme ovoïdale, elle est l'une des réalisations les plus emblématiques du duo d'architectes franco-américain Anthony Béchu et Tom Sheehan.



Cœur Défense

Conçu par Jean-Paul Viguier, également architecte de la tour Majunga, c'est l'ensemble immobilier qui dispose de la plus grande surface utilisable de bureaux en Europe, avec près de 190 000 m² et 78 ascenseurs et monte-charges.

</



Parcours

Art moderne

Vous êtes passionné d'art ? Plus de 60 œuvres, monumentales ou discrètes, vous attendent à Paris La Défense. Départ depuis la station Grande Arche de La Défense.



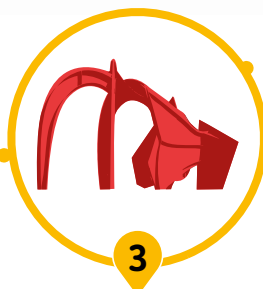
Le Pouce de César

Agrandissement du pouce de l'artiste César Baldaccini, plus connu sous le nom de César. Considéré comme un fragment de notre réalité actuelle, un symbole de la pratique et du travail manuel, il pointe vers le ciel pour montrer l'optimisme et aussi la vanité.



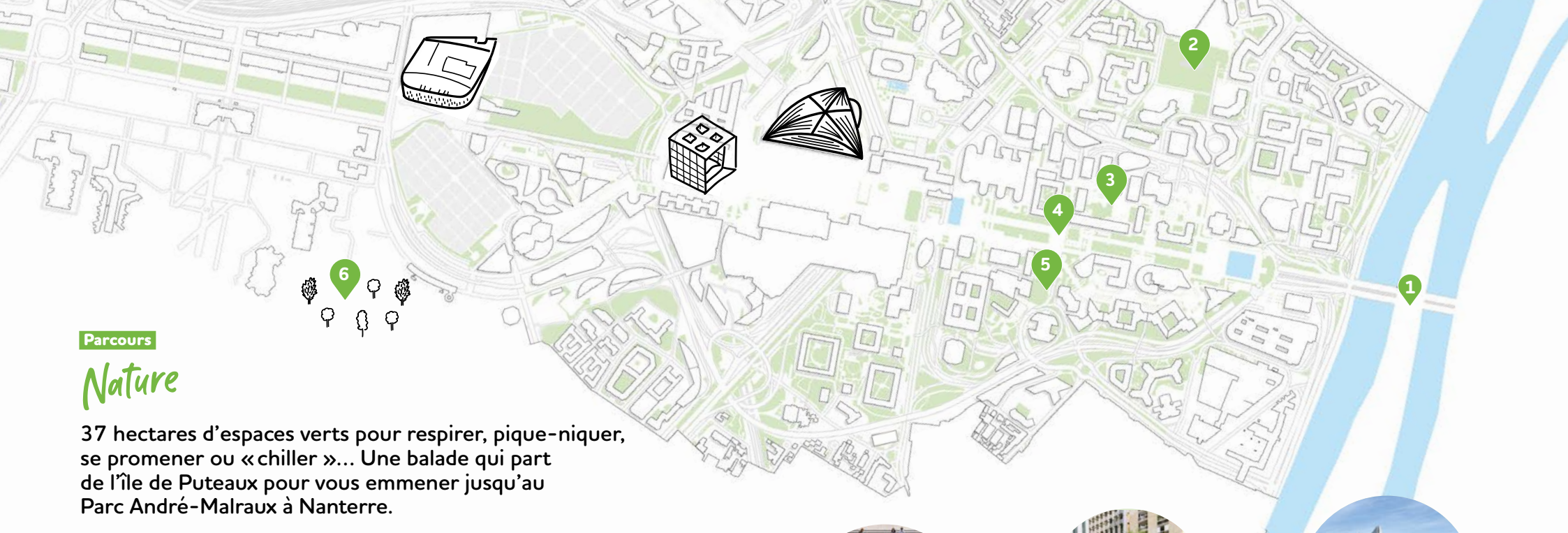
Les Personnages Fantastiques

Officiellement référencée sous le nom "Ensemble Monumental", cette œuvre d'art du peintre, sculpteur, graveur et céramiste catalan Joan Miró représente, avec une touche de surréalisme et de démesure, l'équilibre instable entre l'allégresse enfantine de l'instant et l'inquiétante étrangeté du destin.



Araignée Rouge

Une œuvre imposante d'Alexandre Calder, 15 mètres de haut et surtout avec ses 75 tonnes d'acier. C'est l'artiste lui-même qui a choisi son emplacement sur la place de La Défense. Elle fait écho à une autre œuvre de l'artiste, Flamingo, située



Parcours

Nature

37 hectares d'espaces verts pour respirer, pique-niquer, se promener ou « chiller »... Une balade qui part de l'île de Puteaux pour vous emmener jusqu'au Parc André-Malraux à Nanterre.



L'île de Puteaux

Venez flâner le long des berges de Seine. L'île de Puteaux, écrin de verdure, vous invite à découvrir, le temps d'une balade à pied ou à vélo, sa prairie aux papillons, le rucher et les aquariums du Naturoscope ou encore la grande piscine du Palais des Sports.



Le parc Diderot

Avec



Où manger à Paris La Défense ?

Avec plus de 200 restaurants, l'offre de restauration de Paris La Défense est riche et prête à combler tous les goûts ! Que vous soyez seul ou entre amis, chacun peut y trouver son bonheur à toute heure de la journée, du petit-déjeuner au dîner, en passant par l'afterwork.

Pour moins de 15 €, il est possible de déjeuner en découvrant les offres chez Maison Pradier ou du food court Pause. Les nombreux espaces verts du territoire vous accueilleront pour déguster une salade de chez Mister Garden ou un sandwich de chez La Famille. Pour décompresser après une journée de cours, rien de tel qu'un happy hour dans les bars du territoire, comme IT Trattoria, Aubrac Corner ou le Sports Bar du Mama Shelter.

Paris La Défense possède également sa flotte d'une vingtaine de Food Trucks aux spécialités variées de cuisine du monde, à retrouver le midi, du lundi au vendredi, dans plusieurs lieux du quartier d'affaires.

Les restaurants et bars

SUR LE POUCE



Cosy

Cosy concilie restauration rapide et expérience gastronomique pour des prix de 4 à 8€ ! Les plats changent au quotidien, avec des produits frais choisis et concoctés chaque matin près de la Grande Arche.

Spécialités : Sandwichs et salades

Terrasse : Non

Ouverture : Du lundi au vendredi

Adresse : 22, passage de l'Arche – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#)



Maison Pradier

La Maison Pradier est une boulangerie française qui propose une offre variée de restauration sur le pouce. L'offre étudiante permet de profiter d'un menu avec sandwich, boisson et dessert à partir de 8,90 euros.

Spécialités : Sandwichs et salades

Terrasse : Oui

Ouverture : Du lundi au vendredi

Adresses : 86, Esplanade du Général de Gaulle – 92400 Courbevoie
Galerie de la Grande Arche – Salle des échanges Gare RER – 92800 Puteaux
15, Parvis de la Défense – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#)



Où manger ?



Jungle Gorill

Embarquez en plein cœur de la jungle tout en restant à 4 min à pied du Westfield CNIT. Chez Jungle Gorill, les chefs vous concoctent des recettes savoureuses et pimentées : des burgers uniques, des grillades de qualité et des salades exotiques.

Spécialité : Burgers

Terrasse : Oui

Ouverture : Du lundi au dimanche, midi et soir

Adresse : 1, allée de l'Arche – 92400 Courbevoie

Infos : [Site internet](#)



Noura Street Food

Noura Street Food propose une cuisine libanaise revisitée et diversifiée. Profitez des produits frais et de saisons pour un voyage culinaire aux saveurs du Moyen-Orient.

Spécialités : Oriental / Africain

Terrasse : Oui

Ouverture : Du lundi au vendredi, midi

Adresse : 3, passage de l'Arche – 92800 Puteaux

Infos : mail : nourastreetfood@noura.com

POUR BOIRE UN VERRE



Aubrac Corner

Fast-food aveyronnais situé à deux pas de La Grande Arche et de



Où réviser à Paris La Défense ?

Les études supérieures riment bien souvent avec révisions et travail à la maison ! Si les écoles proposent déjà des espaces de travail, vous pouvez également opter pour un tiers-lieu du territoire afin d'y travailler en solo ou en groupe.

Rendez-vous dans les traditionnelles bibliothèques et médiathèques municipales pour profiter d'un maximum de tranquillité, en semaine comme le week-end.

Envie de vous retrouver en groupe, dans un cadre plus convivial ? Certains hôtels du quartier ou espaces de coworking proposent des offres adaptées aux étudiants, avec wi-fi gratuit et de quoi grignoter pour reprendre des forces !

Pour en
savoir plus



LES ESPACES DE COWORKING



Hilton Paris La Défense

Le Hilton Paris La Défense met à votre disposition ses booths privés et insonorisés, situés dans le lobby de l'hôtel, pour 10€ de l'heure. Profitez d'un environnement calme avec wi-fi gratuit, et bénéficiez de -10% sur la carte du restaurant-bar Muses.

Adresse: Westfield CNIT, 2, place de La Défense – 92800 Puteaux

Infos: [Site internet](#)



Hubsy Café & Coworking

Hubsy, installé au niveau -1 du Westfield CNIT, est un café coworking chaleureux où travail et détente se rencontrent. Tout est inclus : boissons à volonté, snacking, et bien sûr, du café torréfié. Le paiement se fait en fonction du temps passé : 6,50€ la première heure, puis 3€ par demi-heure supplémentaire. Pour les étudiants : tarification réduite à 23€ pour 5 h et plus.

Adresse: Westfield CNIT, 2, place de La Défense – 92800 Puteaux

Infos: [Site internet](#)



Mama Shelter Paris La Défense

Le Mama Shelter Paris La Défense vous offre 15% de remise sur la carte du Mama's Diner, du Sports Bar et de la terrasse du Secret Garden, sur présentation d'une carte étudiante. Que ce soit entre deux révisions ou après une journée bien remplie, le Mama est prêt à vous accueillir !

Adresse: 10, rue Jean-Jaurès – 92800 Puteaux

Infos: [Site internet](#)



Mercure Paris La Défense

L'espace de coworking Wojo

LES BIBLIOTHÈQUES ET MÉDIATHÈQUES

Bibliothèque principale Les Violettes

Ouverture : Le mardi et le jeudi de 14h à 18h, le mercredi et le samedi de 10h à 18h, le vendredi de 14h à 19h
Adresse : 41, rue de Colombes – 92400 Courbevoie

Bibliothèque de quartier - Les Damiers

Ouverture : Le mardi et le samedi de 10h à 13h, le mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 18h
Adresse : 30, place des Saisons – 92400 Courbevoie

Bibliothèque de quartier - La Frégate

Ouverture : Le mardi et le vendredi de 14h à 18h, le mercredi et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h
Adresse : 3-5, allée Rodin – 82400 Courbevoie

Palais de la Médiathèque

Ouverture : Le mardi et le vendredi de 13h à 19h, le mercredi et le samedi de 10h à 18h, le vendredi de 13h à 19h, le dimanche de 10h à 17h
Adresse : 122, rue de la République – 92800 Puteaux

Médiathèque Jules Verne

Ouverture : Le mardi et le vendredi de 13h à 19h, le mercredi de 10h à 18h, le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h
Adresse : 4, rue Marcellin Berthelot – 92800 Puteaux





Où se loger à Paris La Défense ?

Ces dernières années, pour accompagner l'arrivée de nouveaux étudiants, Paris La Défense a favorisé l'implantation de résidences de coliving. Il existe désormais une offre large et qualitative pour tous ceux qui souhaitent habiter à proximité de leur école ou sur le territoire.

Les résidences proposent, pour la plupart d'entre elles, des appartements allant du studio, pour vivre en solo, au T3 pour s'installer en colocation. Salles de sport, espaces de détente, cuisines partagées, lingerie, prestations de ménage... les résidences proposent de nombreux services !

Et si vous avez envie de partager des moments conviviaux, l'association Ensemble 2 Générations propose des solutions de logement intergénérationnelles.



Pour en
savoir plus



LES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES



Canvas

Livré à l'été 2024, Canvas remplace l'immeuble Le Guillaumet dans le quartier Valmy. Il propose désormais plus de 600 logements premium pour les étudiants et les jeunes actifs. La résidence dispose également d'une salle de sport, d'un studio de yoga, d'une salle de cinéma ou encore d'une terrasse.

Adresse : 60, avenue du Général-de-Gaulle – 92800 Puteaux

Infos : [Site internet](#)



Courbevoie – Modigliani

La résidence étudiante Modigliani est dans le quartier du Faubourg de l'Arche. Elle propose 240 studios de 18 à 26 m² et 10 studios doubles de 60 m².

Services : Parking, accueil, digicode, ménage

Adresse : 17-29, rue des étudiants – 92400 Courbevoie

Infos : [Site internet](#)



Les Estudines Nanterre Université

Dans le quartier des Provinces Françaises, la résidence étudiante Estudines Nanterre Université est proche de l'Université Paris Nanterre. La résidence propose des appartements T1 et T2, avec cuisine équipée et salle d'eau.

Services : Local vélos, salle de gym, wi-fi

Adresse : 201, allée d'Aquitaine – 92000 Nanterre

Infos : [Site internet](#)



Néméa Appart'Etud Nanterre Campus

Où se loger ?



Studéa Grande Arche

Les appartements de la résidence Studéa Grande Arche sont situés non loin du cœur du quartier d'affaires de La Défense. De nombreux services sont proposés dans la résidence, comme une laverie et un intendant présent pour aider et renseigner les étudiants.

Services: Cafétéria, salle de réunion, wi-fi, laverie, vidéosurveillance

Adresse: 56, avenue de l'Arche – 92400 Courbevoie

Infos: [Site internet](#)



Studéa Lilas d'Espagne

Studéa Lilas d'Espagne propose des appartements de 17 à 26 m², avec cuisine équipée et salle d'eau. La résidence est située à proximité du parc André Malraux.

Services: Wi-fi, ateliers, cafétéria, vidéosurveillance, salles de réunion

Adresse: 30, rue des Lilas d'Espagne – 92400 Courbevoie

Infos: [Site internet](#)



Studéa Léonard de Vinci

Les appartements de la résidence étudiante Studéa Léonard de Vinci font entre 18 et 28 m². La résidence est connectée et permet aux étudiants de retrouver toutes les informations sur une application.

Services: Animations, wi-fi, cafétéria, salle de réunion, vidéosurveillance, salle de sport

Adresse: 4, allée Botticelli – 92400 Courbevoie

Infos: [Site internet](#)

Les infos pratiques de Paris La Défense

SERVICES MUNICIPAUX

Marie de Courbevoie

Adresse: 2, place de l'Hôtel de Ville – 92400 Courbevoie
Infos: [Site internet](#)
Stages et contrats d'apprentissage: [Site internet](#)

Mairie de La Garenne-Colombes

Adresse: 68, boulevard de la République – 92250 La Garenne-Colombes
Infos: [Site internet](#)
Stages et contrats d'apprentissage: [Site internet](#)

Mairie de Nanterre

Adresse: 1, place du 27 mars 2002 – 92000 Nanterre
Infos: [Site internet](#)

Mairie de Puteaux

Adresse: 131, rue de la République – 92800 Puteaux
Infos: [Site internet](#)

Puteaux Point Info (PPI)

Adresse: 120, rue de la République – 92800 Puteaux
Infos: [Site internet](#)

EMPLOI

Maison de l'emploi et de la formation

Adresse: 6, avenue Lénine – 92000 Nanterre
Infos: 01 41 37 98 13

Structure info jeunesse (SIJ) de Nanterre

Adresse: 49, rue Maurice-Thorez – 92000 Nanterre
Infos: mail: accueil.sij@mairie-nanterre.fr / 01 41 37 17 11

Structure information jeunesse La Garenne-Colombes

Adresse: 34 bis, boulevard de la République – 92250 La Garenne-Colombes
Infos: [Site internet](#) / mail: pij@lagarennecolombes.fr / 01 56 05 03 15

REPROGRAPHIE

<



Où étudier à Paris La Défense ?

La centralité, l'offre de loisirs croissante ou encore l'offre immobilière de qualité font de Paris La Défense un territoire de plus en plus attractif qui attire aujourd'hui de nombreux établissements d'enseignement supérieur.

Désormais, ils sont plus de 70 à avoir choisi de s'y implanter pour offrir à leurs étudiants des synergies avec les entreprises du quartier d'affaires et un cadre exceptionnel pour leurs études. Grandes écoles de commerce, de management ou de finance, écoles d'ingénieurs, spécialisées dans le digital, le metaverse ou encore le gaming, écoles d'infirmiers, d'ostéopathe, d'agriculture ou de la rénovation énergétique, tous les domaines d'enseignement sont proposés sur le territoire !

11
secteurs

Plus de
70
établissements
d'enseignement
supérieur

Les établissements d'enseignement supérieur

UNIVERSITÉ

Université Paris Nanterre

Une université pluridisciplinaire qui propose 6 formations en BUT, 22 en licences professionnelles, 31 doubles licences, 31 licences et 80 masters.

Infos : [Site internet](#)

COMMERCE, MANAGEMENT ET COMMUNICATION

3A – L'École internationale du management responsable

Au sein du campus Compétences et Développement, l'école 3A met en avant lors de ses formations le développement durable et humanitaire. Elle propose des formations allant du bachelor au MSC.

Infos : [Site internet](#)

Aura International school of Management

Installée dans la tour Ève, l'école de management Aura propose des formations 100% anglophones en hospitality management, commerce international, intelligence artificielle ou encore data science.

Infos : [Site internet](#)

Ascencia Business School

L'école de commerce et de management Ascencia Paris La Défense est installée dans la Grande Arche et propose des formations du Bac à Bac +5.

Infos : [Site internet](#)

Devinci Executive Education

Devinci Executive Education est installé dans le Pôle Léonard de Vinci. Cette école d'enseignement supérieur propose des formations pour les professionnels en activités et les étudiants en recherche d'une nouvelle spécialisation.

Infos : [Site internet](#)

EDC Paris Business School

L'EDC Paris Business School propose notamment cinq parcours d'excellence et plus de 20 doubles diplômes. L'école est installée à Puteaux, sur un campus de plus de 17 000 m².

Infos : [Site internet](#)

Ecole de Management Léonard de Vinci

L'EMLV est une école de management qui fait partie du Pôle Léonard de Vinci. Il est possible d'y suivre plusieurs cursus dont le programme

Jump Academy

La Jump Academy propose des formations professionnelles dédiées aux métiers du sport. Installée dans la Grande Arche, elle propose des espaces pédagogiques et des formats hybrides, à proximité des acteurs économiques du quartier d'affaires.

Infos : [Site internet](#)

PEM Paris – Apollon

L'école Apollon est une école de management du sport. Les étudiants peuvent suivre des formations en alternance allant du bac +3 au bac +5.

Infos : [Site internet](#)

PEM Paris – EFMH

L'école de Paris Ecole de Management forme ses étudiants aux métiers du management du monde de l'hôtellerie et de la restauration.

Infos : [Site internet](#)

PEM Paris – IEM

Dans La Grande Arche, les étudiants de la PEM – IEM peuvent suivre un bachelor gestion des ressources humaines et un master management stratégique des ressources humaines.

Infos : [Site internet](#)

Paris School of Technology and Management

La Paris School of Technology and Management propose des formations pour accéder aux métiers du commerce, de la logistique, de la cybersécurité, de la comptabilité, de la gestion d'entreprise, du management, du marketing, des achats et de la gestion de projet.

Infos : [Site internet](#)

Schiller International University

Dès la rentrée 2026, la Schiller International University sera installée dans les Collines de l'Arche. Elle propose des formations en business, relations internationales ou encore en Sustainability Management.

Infos : [Site internet](#)

Studency

L'école Studency propose 12 formations du BTS au Master dans les métiers de l'entreprise, dans les domaines du marketing, de la gestion et de la comptabilité ou encore des ressources humaines.

Infos : [Site internet](#)

Où étudier ?

EPSI

C'est au cœur du quartier Boieldieu, que l'EPSI, l'école d'ingénierie informatique, s'est installée. Elle propose aux étudiants des formations en informatique de haut niveau.

Infos : [Site internet](#)

École supérieure d'ingénieurs Léonard de Vinci

L'ESILV est l'école d'ingénieurs du Pôle Léonard de Vinci. Elle propose une formation scientifique et technologique généraliste de haut niveau, en mettant également en avant une forte dimension numérique.

Infos : [Site internet](#)

Guardia Cybersécurité School

La Guardia Cybersécurité School est une école d'informatique dédiée à la cybersécurité. Les étudiants peuvent devenir développeur informatique spécialisé en cybersécurité ou encore expert en cybersécurité.

Infos : [Site internet](#)

Sup de Vinci

Avec plus de 25 ans d'expérience, Sup de Vinci est une école 100% informatique qui propose des formations du Bac au Bac +5, reconnues par l'État, en initial et en alternance.

Infos : [Site internet](#)

BANQUE, COMPTABILITÉ, IMMOBILIER ET ASSURANCES

IGEFI – L'Institut de Gestion & d'Études financières

L'IGEFI, installée dans le campus HEP, est l'école des métiers de la finance d'entreprise et de l'expertise comptable. Les étudiants peuvent suivre des cursus en comptabilité et finance, en expertise comptable et en gestion et paie.

Infos : [Site internet](#)

Dauphine Executive Education

L'école propose plus de 50 programmes diplômants et près de 30 certificats dans les domaines de l'immobilier, de l'assurance, des finances, mais aussi du managements, des ressources humaines ou du coaching.

Infos : [Site internet](#)

École supérieure de la banque

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Solive

La Solive, installée à Nanterre, propose des formations certifiantes, reconnues par l'État, dans le domaine de la rénovation énergétique.

Infos : [Site internet](#)

Institut d'Economie Durable

Créée avec Lefebvre Dalloz, l'Institut d'Économie Durable prépare ses étudiants aux défis de la transition écologique avec des compétences solides, des projets concrets et une vision durable.

Infos : [Site internet](#)

Institut des métiers de l'Environnement et de la Transition Ecologique

L'IET est une école spécialisée de l'IDRAC Business School forme les experts d'une économie plus verte et responsable. Plusieurs programmes sont dispensés de la licence au master.

Infos : [Site internet](#)

SANTÉ

CSO Paris Nanterre

Le Conservatoire supérieur d'ostéopathie forme ses élèves au métier d'ostéopathe avec une approche multidisciplinaire adaptée aux besoins de la profession.

Infos : [Site internet](#)

IFSI IHFB Puteaux (CNIT)

Rattaché à l'Institut hospitalier franco-britannique, l'Institut de formation aux soins infirmiers propose des cursus pour apprendre les métiers d'infirmiers, d'aides-soignants et d'auxiliaires de puériculture.

Infos : [Site internet](#)

École Supérieure de Psychologie Européenne

L'ESPE a été fondée en 2023 et propose une formation donnant une place centrale à la pratique et à l'ouverture à l'international en mettant l'expérience étudiante au cœur du projet de l'École.

Infos : [Site internet](#)

L'Espace Info Paris La Défense

Situé au cœur du quartier d'affaires, près de la Fontaine Agam, l'Espace Info Paris La Défense accueille les visiteurs du quartier du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h. Le lieu consacré pour retrouver toutes les informations concernant le territoire, plaquettes de communication et supports de visites ainsi que des détails sur les activités et événements qui s'y déroulent.

15 place de La Défense – 92400 Courbevoie
info@parisladefense.com
Téléphone: 01 47 74 84 24



Nos supports d'information

Le site internet parisladefense.com permet de retrouver toute l'actualité du territoire, l'agenda des événements, plusieurs rubriques avec les différents lieux à découvrir et visiter, l'histoire du quartier, ses modalités d'accès, ainsi que les projets et chantiers en cours et à venir.

Inscrivez-vous à la [newsletter de Paris La Défense](#).

Paris La Déf

Vos contacts

Pour toute demande d'information :
par mail à promotion@parisladefense.com
ou par téléphone au 01 46 93 19 00

Paris La Défense

Cœur Défense Tour B
110, esplanade du Général-de-Gaulle
92400 Courbevoie

parisladefense.com

Paris La Défense • Septembre 2026 • Conception : Agence Bastille • Photo de couverture : Bénédite Topuz • Crédits photos : Benoit Diacre / Enfants sans Cancer City / Nicolas Krief / Luyams / Benedite Topuz / Yugo / Oxygen / Hapik / IESEG / Sabrina Budon / Aubrac Corner / Augustin Datienne / Constance Decorde / Hubsy / Ville de Courbevoie / Ibis Novotel / Wojci / Ville de Puteaux / Okko Hôtels / Hakan Akdemir / Citadines / Les Estudines / Némée Appart'Etud / Résidence Pythagore / Stud'City / Studea / Student Hotel / Camille Gharbi / Entourage / ASD / Ensemble 2 Génération / La Salle à Manger / Le Chaînon manquant / La Maison de l'Amitié / La Cravate Solidaire / Westfield / Grégoire Crétinon / Crossfit Grande Arche / Crossfit Factory / Fitness Park / Forest Hill / Basic Fit / La Terrasse / Neones / T Saffroy / Team Break / Canvas / Cité de l'Histoire / Nicolas Fagot.

