# Better

PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

PARIS LA DÉFENSE

DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Les Groues, objectif bas carbone

# SOMMAIRE


À SUIVRE

L'été sera show !

**03 • 10**

PRÈS DE CHEZ VOUS

L'actu dans votre quartier

**11 • 19**

TENDANCE

Alors on danse !

**20**

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les Groues, objectif bas carbone

**21 • 22**

À VOIR, À FAIRE

L'agenda de Paris La Défense

**23 • 24**

AU DOS

Quand on vous dit que ça danse...

# L'ÉTÉ SERA SHOW !

**Dès le mois de mai et jusqu'en octobre, venez choisir votre place au soleil à Paris La Défense et profiter de la collection printemps-été des événements ! Célébrons ensemble la Food et le Fun, la musique et la danse, la générosité, l'art et la douceur de vivre. Tout est prévu pour vous ambiancer. Alors ouvrez grand vos yeux et préparez-vous à un tourbillon de joies et d'émotions. C'est party !**


**Paris La Défense, printemps - été 2025 • Cœur Défense, Tour B, 110 Esplanade du Général-de-Gaulle** – 92932 Paris La Défense Cedex. www.parisladefense.com • **Directeur de la publication :** Pierre-Yves Guice • **Conception, rédaction :** IDIX • **Visuel de couverture :** Sabrina Budon • **Crédits photographiques :** 11h45 / Bastien André / Nicolas Auzeine / Sabrina Budon / Thierry Blicq Timeline / CD 92 - Julia Brechler – Willy Labre / Emmanuel Combarel Dominique Marrec Architectes / Constance Decorde / Benoit Diacre / Agathe Ingrand / Michaël Ingouf / In Situ / Landmarks / Gaëtan Le Penhuel Architectes / Valentin Ponot / SCAU Architecture / Romain Seris / Bénédite Topuz / Philippe Vaurès Santamaria / La Ville dansée / Zoo Art Show.

Le magazine Better est imprimé par Desbouis Gresil sur du papier NAUTILUS® SuperWhite produit à partir de fibres 100 % recyclées. Ce papier non couché, naturellement blanc, est certifié écolabel européen, FSC Recyclé.

FSC www.fsc.org 100% Issu de forêts bien gérées FSC® C022177

Ecolabel

# VERY FOOD TRIP, EMBARQUEMENT POUR UN VOYAGE GASTRONOMIQUE !

## Le festival de la street food

**Fan de food truck ?** Rendez-vous sur la place de La Défense pour savourer la nouvelle édition de Very Food Trip, du 3 au 5 juin !
Partez à la découverte des 18 food trucks et des deux coffee trucks du territoire, choisis sur des critères de goût, d'éco-responsabilité, de rapport qualité-prix et d'originalité. Réunis dans un food court géant, ils vous proposent un voyage culinaire autour du monde : burgers, poulet frit, spécialités asiatiques, espagnoles, béninoises, entre autres. À vous, les grandes tablées ou l'espace pique-nique pour des déjeuners festifs dans une ambiance guinguette, de 11 h 30 à 15 h. Sous un soleil printanier, vous ne pourrez rester de glace devant cette offre alléchante.
La cerise sur le gâteau ? Un bar et un DJ set pour un afterwork enflammé le jeudi 5 juin de 19 h à 22 h.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Place de La Défense, entrée gratuite, accessibilité PMR.*
***Quand ?*** *Les mardi 3 juin et mercredi 4 juin, de 11 h 30 à 15 h, et le jeudi 5 juin, de 11 h 30 à 22 h.*

**Plus d'infos**





## *Une newsletter pour ne rater aucun bon plan resto !*

Le saviez-vous ? Paris La Défense compte plus de 150 restaurants et bars. Pour mieux profiter de cette offre, nous vous avons concocté une nouvelle newsletter Food. Chaque mois, parcourez notre sélection aux petits oignons, nos bons plans et nos infos craquantes. Bref, on met les petits plats dans les grands avec un concentré du meilleur à déguster dans le quartier.

**Inscrivez-vous à la newsletter**

## Deux nouveaux food trucks à tester !

*Itinéraire Meals* va vous mettre en appétit avec ses Smashburgers. Ces fameux burgers à l'américaine se déclinent en 1, 2, 3 ou 4 steaks, mais aussi en version poulet ou végétarienne. Chez *Itinéraire Meals*, ils connaissent la recette pour satisfaire les amateurs : des burgers à base de viande française, des frites maison et des pains bun's fabriqués par leur artisan boulanger.
De son côté, *Thaï at Home* joue la carte d'une cuisine authentique et familiale. L'art culinaire thaïlandais se mijote avec des fruits et légumes de saison. À vous de choisir entre la salade de bœuf, le bo bun, le poulet basilic ou une version végétarienne de chacun de ces plats.

## *À vos jeux, prêts, partez !*

Sous le soleil exactement, des envies de jouer vous prennent ? À partir du mois de juin, venez emprunter gratuitement des jeux de plein air à l'Espace Info Paris La Défense. Sur présentation d'une pièce d'identité, vous pourrez choisir entre pétanque, Mölkky, lancer d'anneaux, échecs ou cartes à jouer.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Espace Info Paris La Défense, 15, place de La Défense*
***Quand ?*** *Du 2 juin au 5 octobre, du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.*

# DES EXPOS ET DES SHOWS

## Zoom sur l'expo photo à la Rose de Cherbourg

« Voyage au cœur de La Défense : danse ta vie » : c'est le nom de l'exposition photo, mêlant la danse et La Défense, installée sur la promenade suspendue de la Rose de Cherbourg du 13 mai au 24 juillet.
Trois mois pour s'immerger dans le travail du photographe Michaël Ingouf, autour de trois mots qui l'ont inspiré : dynamisme, gigantisme et pluralité. Pour lui, Paris La Défense est un quartier toujours en mouvement, un haut lieu de l'architecture, un espace cosmopolite. En tout, quinze panneaux d'affichage seront installés le long de la promenade suspendue avec 27 photos. Petite mise au point de l'artiste : il a choisi, dans son œuvre, de mettre en lumière des danseuses françaises, japonaises, italiennes, sénégalaises… dans une diversité de lieux et une variété de postures.
En bref, il propose des visuels loin des clichés, qui devraient vous faire bonne impression.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Promenade suspendue de la Rose de Cherbourg.*
***Quand ?*** *Du 13 mai au 24 juillet.*

## Dans le rétro : retour sur l'histoire du quartier

L'Espace Info Paris La Défense vous propose une plongée inédite dans l'histoire événementielle de La Défense à travers une exposition photo faisant revivre les premiers événements qui ont animé le quartier. Grâce à des clichés d'archives et des photographies plus récentes, le public est invité à découvrir comment le quartier d'affaires a toujours été une scène vivante, avec les premières grandes manifestations, aux débuts du CNIT, jusqu'aux événements les plus insolites ! Une mémoire collective en images, à (re)découvrir dans ce territoire emblématique.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Espace Info Paris La Défense, 15, place de La Défense.*
***Quand ?*** *Du 2 juin au 5 octobre 2025, du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.*

## Zoo Art Show : pour rugir de plaisir

Imaginez le topo : un espace de 4 000 m² en plein cœur de La Défense sur quatre niveaux. À vous, la découverte d'une expérience XXL d'art urbain avec les œuvres spectaculaires de plus de 500 artistes internationaux. Préparez-vous à être troublé par le magnétisme animal d'une programmation riche et exotique : ateliers, live shows avec musique, danse, acting, comédie, sport… Mais aussi du snacking ou des tables éphémères, et des activités lifestyle (fashion, tattoo, gaming…). Et hop, un petit shopping pour être good looking ! Avec tout ça, vous allez reprendre du poil de la bête !

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *La Maison de La Défense, 12, place de La Défense.*
***Quand ?*** *Du 7 juin au 21 décembre 2025.*

**Plus d'infos**

## La Ville dansée, un spectacle à la pointe de la modernité

Un appel du pied pour décrypter les enjeux actuels. La deuxième édition de la Ville dansée associe la danse, la musique et le cinéma pour explorer l'hypermodernité et ses transformations. Sous la direction artistique de Benjamin Millepied, cet événement s'empare de ce thème à bras-le-corps. Il se nourrit aussi d'un dialogue avec la politologue et essayiste Asma Mhalla.
Du 5 au 8 juin, entrez dans la danse en allant voir ce ballet collectif sur la musique de Philip Glass. À la manœuvre, quatre chorégraphes de grand talent : Jamar Roberts, Dimitri Chamblas, Pam Tanowitz et Benjamin Millepied. Interprété par quinze danseurs, ce ballet sera présenté dans sept lieux de la petite couronne en entrée libre, dont le parvis de La Défense ! Six entretiens avec des penseurs contemporains sont intégrés aux chorégraphies. Bref, de l'esprit et un corps-à-corps avec les enjeux de notre temps.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Parvis de La Défense. Accès gratuit.*
***Quand ?*** *Le 5 juin, à 12 h 30.*

## La Défense Jazz Festival, l'événement qui donne le ton

Accord majeur entre jazz et extase. Pour sa 48e édition, La Défense Jazz Festival a préparé une programmation à la mesure de vos attentes. Du 23 au 29 juin, toujours en plein air et gratuit, vous n'en croirez pas vos oreilles : sept jours de concerts midi et soir et une trentaine d'artistes vont donner de la voix. Au programme, un mix entre stars confirmées et étoiles montantes des quatre coins du monde : l'icône Angélique Kidjo, le prodige Jalen Ngonda, le groupe mythique de jazz reggae Groundation, le maestro tunisien du oud Dhafer Youssef, la jeune et stylée rappeuse-chanteuse zambienne Sampa The Great et la révélation franco-grecque Dafné Kritharas à la voix ensorcelante. Et, en point d'orgue, une soirée de clôture de ce festival exceptionnelle : ça va groover avec la légende vivante du jazz Herbie Hancock pour sa dernière tournée. Pianiste et claviériste émérite, pro de l'impro, cet homme de l'art reste l'un des plus grands noms de la scène internationale. *Peace, Love and Jazz*, c'est la base !

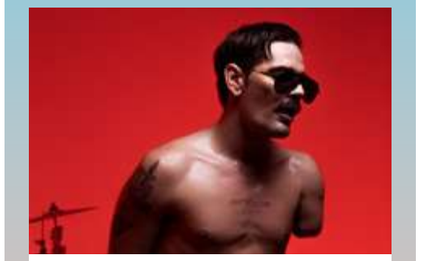
**Plus d'infos**

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Place de La Défense.*
***Quand ?*** *Du 23 au 29 juin.*

# FESTIVAL GARDEN PARVIS : DU GOOD ET DU FEEL GOOD !

## Quand festival rime avec estival

Inspirez, respirez, c'est l'été ! Du 25 juin au 25 juillet, rendez-vous pour un mois de folie avec le festival Garden Parvis. 100 % gratuit, 100 % accessible à tous, grands et petits. Et surtout *100 % music, food and fun*. Dans une ambiance festive, venez vibrer au son d'une programmation musicale éclectique et électrique. Concerts inédits, DJ sets envoûtants et performances live vous inciteront à faire bouger votre summer body ! Régalez-vous dans le food court, offrez-vous une pause détente sur un transat dans une oasis ombragée, ou amusez-vous autour d'une petite pétanque ou d'un Bingo Drag. Avec un seul mot d'ordre : décompresser !



## Des concerts à gogo !

Cette année, ce sera concert chaque semaine, et ça commence avec une soirée d'ouverture qui va enflammer la scène :

- ***Lucky Love,*** *le 25 juin, de 20 h 30 à 21 h 30.*
- ***Adamé,*** *le 3 juillet, de 20 h à 21 h.*
- ***Olympe Chabert,*** *le 10 juillet, de 20 h à 21 h.*
- ***Kosma,*** *le 17 juillet, de 20 h à 21 h.*
- ***Casablanca Drivers,*** *le 24 juillet, de 20 h à 21 h.*

## Des lieux chill and cool

Imaginez un espace de plus de 6 000 m² dédié à la détente. Un lieu de vie outdoor proposant de nombreuses animations, ouvert gratuitement, 7 jours sur 7, en journée et en afterwork. À vous, les cours de danse du monde en plein air tous les samedis, pour apprendre les secrets de la salsa, de l'afro dance hall ou encore du reggaetone. À vous, la pétanque, le baby-foot ou le Mölkky pour défier vos amis. Envie de faire le plein de cadeaux ? Rendez-vous au Bingo Drag. Et durant cinq semaines, chaque jeudi soir, avec les concerts et les DJ, ce sera show devant sur le dance floor.





## Danser, boire et manger

Une petite faim ? Restaurez-vous à toute heure sur le food court. Si vous aimez la street food, découvrez les six restaurateurs sélectionnés par *Le Food Market* pour leur offre culinaire éclectique, joyeuse et accessible. Une petite soif ? Direction le double bar à bières et à cocktails de 30 m de long et sa carte abordable, variée et premium.

## L'environnement, notre seconde nature

Le festival a été pensé pour être éco-friendly de bout en bout : installations éco-conçues, modulaires et durables, tri sélectif, valorisation des déchets et des mégots, dispositifs de sensibilisation, restaurateurs engagés proposant des produits en circuit court, des offres végétariennes et véganes… Bref, un festival Garden Parvis en vert et avec tous.

**Plus d'infos**

**Réseaux sociaux :**
@parisladefense
#GardenParvis

## All inclusive

Le festival Garden Parvis s'ouvre aussi aux enjeux sociétaux en partenariat avec des associations locales et nationales. Celles-ci tiendront des stands, animeront des ateliers ou proposeront des expériences participatives. Une journée de solidarité sera organisée avec des acteurs locaux pour valoriser les initiatives du territoire, proposer des animations accessibles à tous et encourager l'inclusion.
Bienvenue à tous !

**Infos pratiques :**
***Quand ?*** *Du 25 juin au 25 juillet 2025*
***Où ?*** *Sur la parvis de La Défense les :*
· *lundi, de 11 h 30 à 20 h ;*
· *mardi et mercredi, de 11 h 30 à 22 h ;*
· *jeudi, de 11 h 30 à 23 h ;*
· *vendredi, de 11 h 30 à 21 h ;*
· *samedi et dimanche, de 13 h à 19 h.*

# TOUS SOLIDAIRES DANS L'EFFORT !

## Le retour de LOD, c'est du LOL assuré

Soutenir l'aide alimentaire, c'est élémentaire. Comment faire rimer sport, humour et générosité au profit des Restos du cœur ? En participant à League of Defense (LOD), du 16 au 18 septembre. Pour cette deuxième édition, les limites seront encore repoussées. Au programme, trois jours d'épreuves déjantées pour le corps et l'esprit. Le principe ? En vous inscrivant, vous défendez les couleurs de votre entreprise dans une gigantesque arène de 5 000 m². Avec vos collègues, vous affronterez d'autres équipes de salariés dans des challenges insolites : curling de chaises de bureaux, baby-foot humain ou autres défis entre délire et fantaisie. L'équipe gagnante remportera un mug d'or. League of Defense s'achèvera par une grande soirée musicale ouverte à tous. L'intégralité des frais d'inscription sera reversée aux Restos du cœur des Hauts-de-Seine. Si vous avez le pied léger et le cœur sur la main, foncez !

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Parvis de La Défense.*
***Quand ?*** *Du 16 au 18 septembre.*

**Pour vous inscrire**

# AU PAS DE COURSE

**Paris La Défense se met en quatre pour vous inciter à participer aux courses solidaires qu'il accueille. Quatre épreuves pour mouiller le maillot tout en aidant des associations : c'est le programme qui vous attend au printemps et cet automne dans votre quartier. Alors, si vous arrêtiez la course du temps le temps d'une course ?**

## Entrez dans la Légende

La course Vertigo revient le 20 mai, mais cette fois-ci dans la tour Légende ! Première course solidaire de France, ouverte aux entreprises et au grand public, elle se fonde sur un objectif : gravir le plus rapidement possible les escaliers de la tour Légende, au profit de l'ONG Play International. Son rôle ? Mettre en œuvre des projets humanitaires éducatifs dans le monde entier. Autour de cette course atypique, retrouvez de nombreuses animations et activités bien-être, initiations sportives et afterwork festif.
Vous êtes un particulier ? Vous devrez monter les 40 étages de la tour en solo mais rapido.

Pour les entreprises, deux options :
- VertigAll : les 40 étages à gravir en solo ;
- Vertigo en relais en équipe de 4, chacun grimpant 10 étages.

Prêts pour Vertigo, la course verticale ? Go !

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Tour Légende, 20, place de La Défense.*
***Quand ?*** *Le mardi 20 mai à 16 h.*

**Pour vous inscrire**

## Contre le cancer des enfants

Top départ pour la 6e édition de la Course Enfants sans cancer City le 27 mai à Paris La Défense. Organisée par l'association Imagine for Margo, elle invite entreprises et particuliers à s'engager pour cette grande cause humanitaire : soutenir la recherche contre le cancer pédiatrique. À vous de choisir entre trois parcours, tous rythmés par des animations : 5 km de marche, 5 km de course ou 10 km de course. Cette année, une surprise illuminera l'épreuve : les coureurs pourront traverser la mythique Paris La Défense Arena, illuminée aux couleurs de l'association. Idéal pour voir la vie en rose !

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Parvis de La Défense.*
***Quand ?*** *Le mardi 27 mai de 11 h à 15 h.*

**Pour vous inscrire**

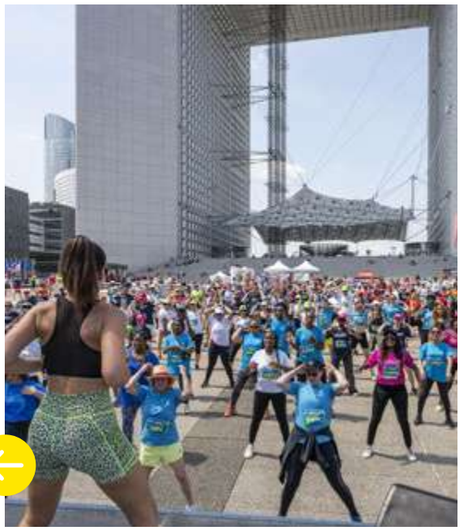
## Performance pour la fin de la faim

Le 12 juin signe le grand retour du Challenge contre la faim. Pour sa 16e édition, cette rencontre sportive remet le couvert : des salariés, sponsorisés par leur entreprise, choisissent une activité sportive (course, marche, zumba, yoga, boxe, football…) à pratiquer durant 90 minutes, un événement de team building sportif et solidaire pour contribuer au financement de projets de l'ONG Action contre la faim. Et le tout dans une démarche de durabilité : le Challenge contre la faim adhère à la charte écoresponsable du ministère des Sports et du WWF.

Vous ne pouvez pas vous déplacer ce jour-là ? Oubliez les baskets et échauffez vos doigts pour un Challenge digital : #ConnectagainstHunger. Votre mission, si vous l'acceptez : réaliser des prouesses en e-sport, seul ou en équipe, sur un mois. Lancement du Challenge : le 19 mai.

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Parvis de La Défense.*
***Quand ?*** *Le jeudi 12 juin de 11 h à 15 h.*

**Pour vous inscrire**



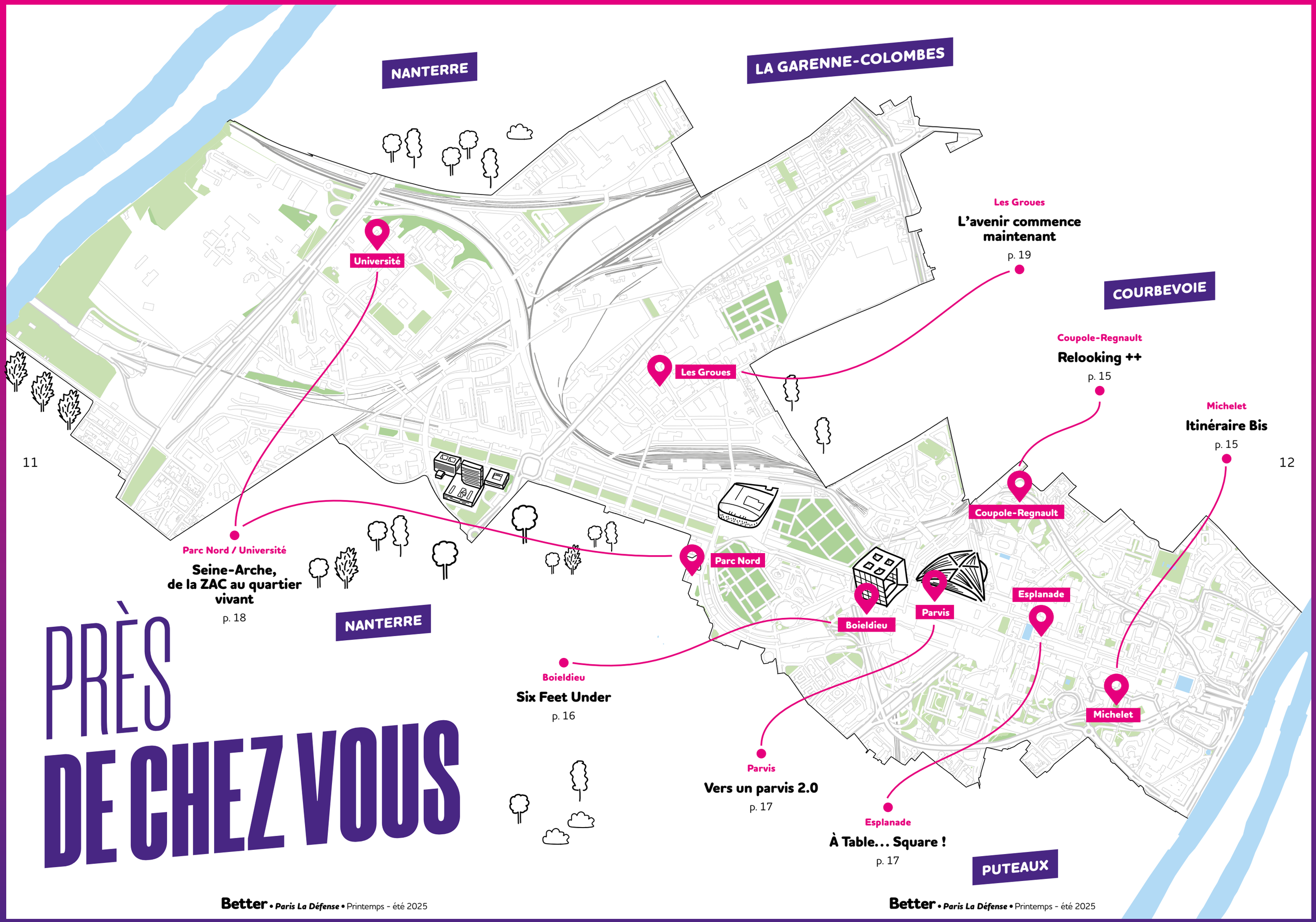
## Changez de regard sur le handicap mental

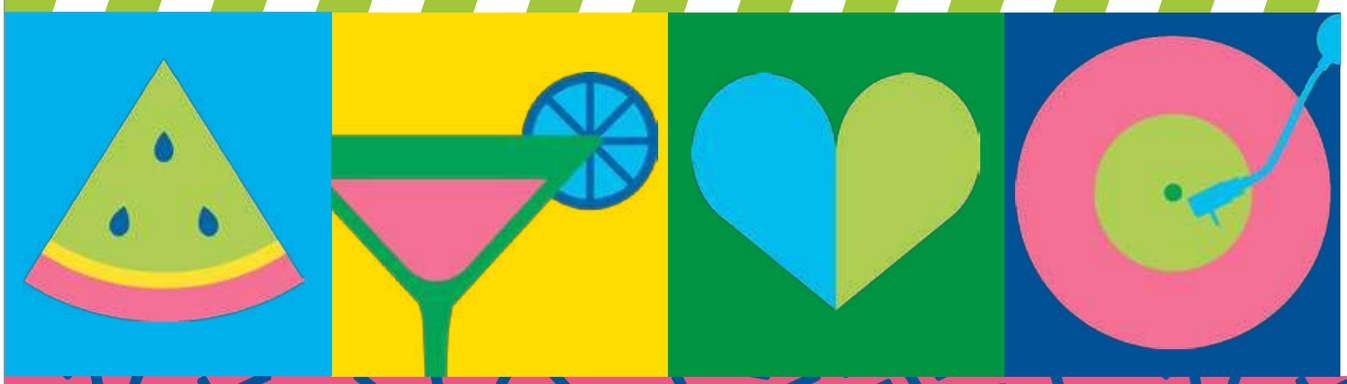
C'est la plus ancienne course solidaire du quartier : Special Olympics revient le 16 octobre pour une nouvelle édition. Cette course-relai de 4×2,5 km interentreprises œuvre pour l'insertion sportive des personnes en situation de handicap mental. Chaque équipe mobilisée permettra de financer des programmes sport et santé. En forme pour soutenir un sujet de fond ? Prêts ? Courez !

**Infos pratiques :**
***Où ?*** *Parvis de la Défense.* ***Quand ?*** *Le 16 octobre.*

**Pour vous inscrire**

# PRÈS DE CHEZ VOUS





PARIS
LA DÉFENSE
25 JUIN >>>
25 JUILLET
2025

# GARDEN PARVIS

FOOD × DRINKS × CHILL × MUSIC

PLUS D'INFOS »

FESTIVAL
ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

PARIS LA DÉFENSE d'un quartier vibrant

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

archie.parisladefense.com

Coupole-Regnault

# RELOOKING ++

**Comment avance le projet Synergies ? On vous dit tout. Petit point chantier.**

**À Courbevoie, au 41, rue du Capitaine-Guynemer, le chantier Synergies va bon train !** Les travaux de curage et de désamiantage de l'immeuble Lotus (propriété de Fiducial), qui deviendra Synergies, seront achevés d'ici l'été. En parallèle, un échafaudage sécurisé a été installé pour permettre la dépose de la façade et réduire les nuisances sonores pour les riverains. Afin de préserver la sécurité et le confort de tous, les équipes sur place s'appliquent à respecter les horaires de chantier, soit du lundi au vendredi de 8 h à 18 h. Et quand des travaux doivent être réalisés le samedi matin entre 8 h et 12 h, on vous prévient !

La restructuration de cet ancien bâtiment, construit au début des années 1980, est bien plus qu'une simple rénovation. Avec 11 000 m² de bureaux et 77 logements, le projet, situé à l'extrémité du quartier Coupole-Regnault, vise à créer un ensemble mixte et réversible, conforme aux ambitions environnementales fortes de Paris La Défense. Nul doute que ce programme, dont la livraison est prévue pour l'automne 2027, participera à rendre le quartier encore plus vivant.

***Pour plus d'informations sur le chantier,*** *écrivez à contact-cpi@bouygues-construction.com ou appelez par téléphone au 01 30 60 34 00.*

Michelet

# Itinéraire Bis

**Cours Michelet, des aménagements sont actuellement réalisés pour rendre cet espace public plus vert et plus agréable.**

**Métro, c'est pas trop !** Afin d'améliorer l'accès au métro Esplanade de La Défense, des travaux d'aménagement sont actuellement effectués sur le cours Michelet. Ne soyez pas surpris, ils entraînent quelques modifications des itinéraires piétons aux abords des tours Acacia et Allianz One. Vous pouvez utiliser la déviation temporaire, mise en place jusqu'en août prochain. Elle garantit la fluidité et la sécurité des déplacements.

Cette première phase des travaux a débuté en janvier dernier avec la fermeture de l'escalier Acacia. D'ici août, le podium existant sera démoli et une rampe douce de 20 mètres remplacera les marches actuelles, pour un accès plus direct au métro. À terme, le cours comptera douze ascenseurs, dont six réhabilités et deux créés.

## Priorité au vert sur le cours Michelet !

Le réaménagement de cet espace public de 1,4 hectare comprend également la reprise des revêtements aux abords des espaces végétalisés et la plantation de 200 arbres, portant à 361 le nombre de sujets présents. La fin des travaux est prévue pour 2026, promettant un cours Michelet plus vert, plus accessible et plus agréable pour tous les usagers.

***Vous avez des questions ?*** *N'hésitez pas à écrire à michelet-projeturbain@parisladefense.com*

Défense / Arche Nord

Défense / Esplanade Sud

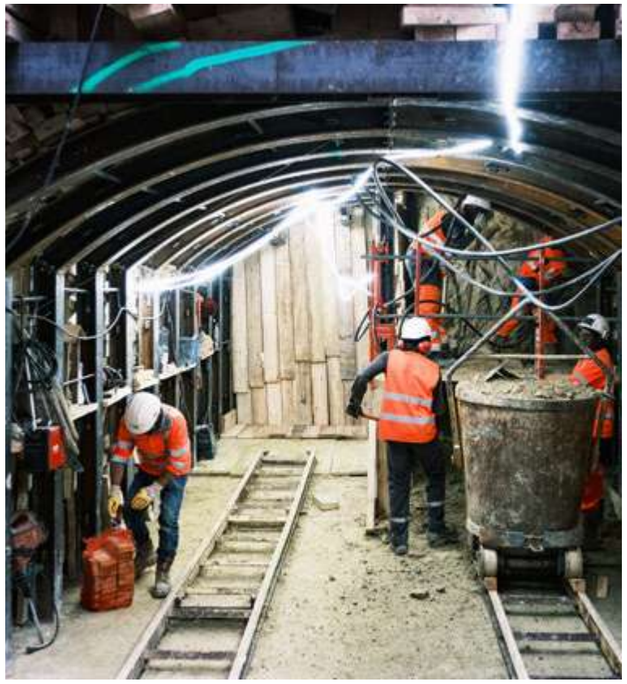




Boieldieu

# Six Feet Under

**Sur le chantier de la future gare du Grand Paris Express, des travaux préparatoires sont engagés. Ils visent à déplacer des canalisations du réseau urbain.**



**Ça creuse !** Les travaux préparatoires de la future gare La Défense du Grand Paris Express ont commencé. Et pour l'instant, ça se passe six pieds sous terre. Car pour construire cette station de la future ligne 15 Ouest, dont la mise en service est prévue à l'horizon 2031, des canalisations existantes doivent être déplacées.

En effet, des réseaux urbains d'eau potable, de climatisation et de chauffage urbain passent par deux galeries souterraines situées précisément sur le site de la future gare. Il faut donc les dévoyer. Deux nouvelles galeries vont ainsi être construites à proximité pour accueillir les canalisations. Les deux galeries existantes seront démolies. Une étape clé du projet. Affaire à suivre donc !

## GEORGES SIFFREDI

*Président du Département des Hauts-de-Seine et de Paris La Défense*

### UNE LIGNE DE CHANCE POUR LE QUARTIER

*« Les travaux préparatoires de la future gare La Défense du Grand Paris Express sont lancés. À son ouverture en 2031, cette ligne contribuera au renforcement du rayonnement du pôle économique de l'Ouest francilien. Pour La Défense, quatrième quartier d'affaires au niveau mondial, ce sera la garantie d'une connexion plus fluide, plus rapide et plus directe avec les autres territoires stratégiques du Grand Paris, et notamment les aéroports de Roissy Charles-de-Gaulle et du Bourget. De leur côté, les 1,5 million de voyageurs attendus bénéficieront d'un accès facilité aux grands équipements et zones d'activités du département des Hauts-de-Seine. »*

Défense / Arche Sud

Parvis

# Vers un parvis 2.0

**Paris La Défense a lancé une consultation pour repenser le parvis de La Défense, cet espace emblématique du quartier d'affaires. Au programme : modernisation, végétalisation et dynamisation.**

**L'heure du renouveau a sonné pour le parvis de La Défense !** Vous le connaissez tous et l'arpentez régulièrement pour aller travailler, faire vos courses ou participer aux événements organisés tout au long de l'année. Pour rendre plus accueillant cet espace public de trois hectares, et en faire une grande place de village, Paris La Défense a lancé une consultation pour le végétaliser et le dynamiser. Une équipe pluridisciplinaire sera sélectionnée dans les mois à venir pour définir un programme d'aménagement et de nouveaux usages. L'occasion de penser le mobilier urbain (assises, dispositifs d'ombrage...) et la végétalisation pour les adapter au changement climatique. Bref, tout ce qui contribue à rendre un espace public plus convivial et à se l'approprier.

**L'imagination au pouvoir.** Ces nouveaux aménagements devront bien entendu être conçus pour que les nombreux événements qui s'y déroulent tout au long de l'année puissent se poursuivre. Car le parvis est occupé plus de 250 jours par an : marché de Noël, festival Garden Parvis, opérations commerciales... Il s'agira aussi d'imaginer de nouvelles manières d'animer la place, via des événements artistiques, culturels ou sportifs !
Côté planning, la consultation se déroulera en plusieurs phases. La première consistera à élaborer une stratégie globale en concertation avec vous, les usagers. Jusqu'à 2027, l'équipe retenue pourra déployer et expérimenter des aménagements. L'année suivante viendra le temps du bilan et des choix définitifs pour l'installation de dispositifs pérennes.
Un projet qui promet de donner un nouvel élan à cet espace public d'exception emprunté chaque semaine par 1,5 million de personnes !

Défense / Axe



Esplanade

# À Table... Square !

**Sur l'esplanade de La Défense, le complexe de restauration Table Square s'apprête à accueillir trois nouveaux restaurants : Maison Pradier, Ramen Kaiju et Honest Greens. Une offre toujours plus éclectique... et savoureuse !**

**Et un, et deux, et trois restaurants !** Table Square, le complexe gastronomique ouvert en 2020 au bord de la fontaine Agam, prépare

l'arrivée de trois nouvelles tables qui vont à coup sûr vous ravir. À côté des restaurants Eclipse, IT, Jil's Food et Koedo que vous connaissaient déjà bien, Maison Pradier, Ramen Kaiju et Honest Greens ouvriront leurs portes avant la fin de l'année, chacun apportant sa touche unique à cette destination culinaire prisée.
Maison Pradier, à la place de l'enseigne Mersea, vient d'ouvrir. Fondée en 1859, la Maison Pradier est connue pour ses pâtisseries exquises, ses plats chauds et ses salades fraîches. Cet emblématique restaurant et traiteur parisien allie tradition et audace, pour une expérience gastronomique raffinée et gourmande.
À la rentrée, Ramen Kaiju prendra la place de Grillé. Comme son nom l'indique, ce restaurant servira un totem de la cuisine nippone, les ramen, un grand bol de nouilles servies dans un bouillon savoureux et accompagnées de garnitures. À découvrir absolument pour celles et ceux qui n'ont jamais eu la chance de se pencher au-dessus d'un bol fumant de ramen !
Enfin, en décembre, Honest Greens s'installera dans l'ex-Les 3 Brasseurs. Ce concept de restauration saine et durable, qui nous vient tout droit d'Espagne, met l'accent sur des plats préparés à partir d'ingrédients frais, locaux et sans additifs. Honest Greens propose une cuisine méditerranéenne, avec des options végétariennes, véganes et sans gluten.
Avec ces nouvelles ouvertures, Table Square continue de diversifier son offre culinaire, pour notre plus grand plaisir ! Que vous soyez amateur de pâtisseries françaises, de ramen japonais ou de cuisine saine et durable, cette nouvelle triade saura satisfaire toutes vos envies !

Défense / Axe





Parc Nord / Université

# SEINE-ARCHE, *DE LA ZAC AU QUARTIER VIVANT*

**Sur deux zones de la ZAC Seine-Arche, de multiples projets sont en cours de définition. Ils viennent parachever la mutation de la ZAC en quartiers mixtes où il fait bon vivre et permettent de développer plus de 50 000 m² d'opérations mixtes et bas carbone, dont plus de 650 logements avec, pour point commun, de viser le seuil 2028 de la RE 2020.**

**À Nanterre, la ZAC Seine-Arche se transforme à vitesse grand V !** Déjà près de 3 400 logements ont été livrés et plus de 100 hectares d'espaces publics créés. Et ce n'est pas fini ! Les nouveaux projets fourmillent pour achever de transformer en profondeur ce secteur. D'ici 2029, des projets mixtes bas carbone vont voir le jour, conçus pour répondre aux fortes ambitions environnementales de Paris La Défense. Logements, résidence de chercheurs et résidence intergénérationnelle, commerces, équipements et installations sportives... Rien ne manquera !
Deux zones et quartiers distincts sont concernés, le Croissant dans le Parc Nord et Les Franges de l'Université dans le quartier éponyme.

## Le Croissant par le menu

Une nouvelle phase s'ouvre pour ce secteur. Un important programme immobilier va être développé avec 140 logements répartis sur trois immeubles, des commerces, une salle de quartier et un espace de coworking.
En parallèle, un gymnase et plusieurs immeubles de logements, pour un total de 75 habitations, seront construits.
Enfin, troisième projet, la réalisation d'une résidence intergénérationnelle de plus de 4 700 m², comprenant 85 logements et un supermarché.
Les espaces publics ne sont pas en reste : une partie du boulevard Patrick-Devedjian va être transformée en voie multimodale avec trottoirs élargis et pistes cyclables. Des aménagements publics vont ouvrir le secteur sur les quartiers voisins et le parc André-Malraux. De quoi créer un environnement plus végétalisé et accessible à tous.

**Projet de résidence intergénérationnelle, logements et supermarché.**

**Projet de trois bâtiments avec hôtel, commerces, résidence, enseignement, sports et loisirs.**

## Les Franges de l'Université, pas tant à la marge

Autour de l'université Paris-Nanterre, le secteur appelé Les Franges de l'Université s'apprête également à vivre sa dernière phase d'aménagement.
À proximité immédiate de l'université, une résidence de 113 logements meublés, avec café-cantine, dédiée aux chercheurs et jeunes actifs, sortira de terre.
Par ailleurs, à côté de la gare de Nanterre-Université et de la ligne 1 du tramway, trois bâtiments accueilleront des locaux d'enseignement, des activités sportives et de loisirs, un hôtel de 126 chambres, des commerces et une résidence de 244 chambres.
Enfin, un équipement universitaire, une résidence CROUS et des logements familiaux viendront compléter l'ensemble.
Reliés à une vaste coulée verte, ces aménagements vont rendre les alentours du campus encore plus dynamiques, innovants et agréables à vivre !
Adieu la ZAC, bienvenue aux nouveaux quartiers !

Nanterre

Groues

# Aux Groues, *l'avenir commence maintenant*

**Avec la livraison d'un grand nombre de bâtiments et d'équipements publics, l'année 2025 est charnière pour la ZAC des Groues. Les bases de la future identité de ce quartier exemplaire et durable sont posées !**

**Le quartier des Groues est en pleine effervescence !** Si 2024 a été marquée par la livraison de Flora, premier ensemble résidentiel du secteur, 2025 s'annonce historique au regard du nombre de projets achevés !

## 2025, année prolifique

Faisant face à la gare RER E Nanterre-La-Folie, le campus Igensia Alternance, le plus grand de France consacré à l'alternance, a ouvert ses portes à l'hiver dernier.
À proximité, le programme résidentiel Hélios (94 logements) vient d'être achevé, tandis que l'immeuble mixte FOCD (2 700 m² de bureaux, 43 logements) est en passe de l'être. Autre programme immobilier livré, La Forêt des Groues (148 logements, une crèche et un local partagé). En fin d'année, ce sera au tour des Hallizées (160 logements), ainsi que de la première tranche de West Village (246 logements).
Côté espaces publics, la première phase du jardin des Bels-Ébats, situé devant le campus, est ouverte au public. Les promeneurs pourront aussi, dès cet été, emprunter le jardin des Rails. Et, au cœur du quartier, la place des Groues se déploie désormais sur 5 000 m². Mais bien d'autres aménagements sont encore à imaginer : Paris La Défense vient ainsi d'acquérir 4,5 hectares de terrain pour y réaliser un parc.
Les équipements publics suivent la tendance : le groupe scolaire Yvonne-Kerzrého et ses classes maternelles et élémentaires ouvrira ses portes à la rentrée prochaine.

Projet de la place des Groues.

**EN 2032**

**l'ensemble du projet d'aménagement de la ZAC sera parachevé**

**17 ha** d'espaces publics

**4 ha** d'espaces verts

**5,1 km** de pistes cyclables

**1** emplacement de vélo par habitant

**288 000 m²** de logements dont 40 % en structure bois

## Cap 2032

Si beaucoup a été fait, tout n'est pas fini : fin 2025, seuls 30 % du projet urbain de la ZAC des Groues auront été réalisés !
En 2028, les livraisons s'enchaîneront : la deuxième tranche de West Village (263 logements), un centre culturel, le Twist, une maison des services publics, des commerces, un parking public de 150 places, et les 176 logements du programme Îlot Ciel.
À noter : les travaux du programme Sky Horizon (132 logements et des locaux d'activités) démarreront d'ici l'été.
Côté mobilité, la station de métro Nanterre-La-Folie (ligne 15) est en cours de réalisation et sera mise en fonction en 2031.
D'ores et déjà, les aménagements livrés cette année insufflent une réelle dynamique : le quartier gagne en attractivité et en mixité. Pour mieux se forger un avenir exemplaire et durable !







# ALORS ON DANSE !

**Contrairement à la cigale de La Fontaine, on ne va pas attendre la fin de l'été pour danser ! Quand les températures remontent et que les soirées s'allongent, il se pourrait bien que nos pieds nous démangent… Qu'à cela ne tienne ! À Paris La Défense, on aime la danse. Focus sur toutes les occasions de s'ambiancer.**

## Pour les esthètes

Vous êtes adepte de danses du monde ? Rendez-vous tous les samedis après-midi sur Garden Parvis pour des cours collectifs gratuits *(voir pages 7-8)* ! Et si vous voulez vous améliorer en rock-swing ou encore country line, faites un entrechat pour vous rendre chez Chatswing qui dispense des cours de danse dans différents lieux du quartier, dont les mardis de 12 h 30 à 14 h et le dernier vendredi du mois à Westfield CNIT.
Plus d'infos sur *chatswing.fr*.

## Pour les sportifs et les geeks…

À l'instar des nombreuses salles de sport du quartier, la course solidaire Challenge contre la faim vous propose une bonne séance de zumba ! De quoi danser et transpirer pour la bonne cause *(voir page 10)*. Et si, pour vous, danser ne s'envisage que dans le cadre d'un jeu d'arcade, alors filez chez Game On, la salle de jeux vidéo installée à Westfield CNIT. Vous pourrez alors vous déhancher sur un tapis tout en marquant des points !

## Pour les festivaliers !

Les trois festivals du quartier n'ont, eux aussi, pas fini de vous faire danser. Pour les amoureux des concerts live, La Défense Jazz Festival saura comme toujours vous motiver sur des sonorités afro-américaines, électro-pop, métal… le tout dans une hybridation des genres *(voir page 4)*. Garden Parvis ne sera pas en reste, avec un concert chaque semaine. Ne ratez pas le concert d'opening *(voir pages 5-6)* ! Et si vous êtes plutôt DJ set électro, rendez-vous pendant un mois sur Garden Parvis, et le 5 juin sur Very Food Trip *(voir page 3)* !

# Les Groues, objectif bas carbone

**La réalisation du quartier des Groues est au tiers de son parcours. Cette année, plusieurs programmes du 11e quartier de Nanterre seront d'ailleurs livrés (*lire p. 19*). L'occasion de faire le point sur la manière dont cette ZAC matérialise les ambitions environnementales de Paris La Défense pour construire un quartier bas carbone où il fait bon vivre.**

Vue de la future aire de jeux du secteur Hanriot.

**La genèse des Groues.** Lancé en 2015, le projet des Groues porte dès son origine des ambitions fortes sur le plan environnemental. Pour l'aménageur Paris La Défense, il s'agissait de transformer un vaste site enclavé de 65 hectares de friche ferroviaire en un quartier mixte, agréable à vivre et bas carbone. Pour y parvenir, l'équipe a actionné trois leviers : le verdissement du réseau de chaleur, un travail sur la morphologie urbaine et une gestion optimisée des eaux pluviales.

## Moins de fuel, moins d'émissions de $CO_2$

Trente pour cent ! Tel est le taux de réduction des émissions de $CO_2$ liées au chauffage à Paris La Défense. Car en rendant son mode de chauffage plus écologique, le territoire a considérablement réduit son impact carbone. Il faut savoir qu'en France l'usage des bâtiments résidentiels et tertiaires est responsable de 16 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) – dont le dioxyde de carbone fait partie*. Il y a donc là un levier majeur à actionner ! Depuis fin 2024, les agro-pellets ont remplacé une partie des sources carbonées qui alimentaient le réseau de chaleur du quartier d'affaires. Ce changement, initié grâce au raccordement du projet des Groues, bénéficie aujourd'hui à l'ensemble du territoire : le réseau est désormais alimenté à 63 % en énergies renouvelables (biomasse). Le gain d'émissions est d'environ 5 000 tonnes par an, soit 5 % des émissions carbone annuelles du territoire !





## Plus de bois, plus de vert

Programme de logements Hélios, en partie réalisé avec des matériaux biosourcés.

Autre levier utilisé, le bois ! Aux Groues, 40 % des logements sont construits en structure bois et affichent des performances élevées en matière d'efficacité énergétique et d'empreinte carbone (*voir interview d'Estelle Citerne*). Imaginez : il a fallu transformer 65 hectares de friche ferroviaire enclavés en un quartier mixte bas carbone. Face à ce challenge, l'emploi de matériaux de construction moins carbonés s'est naturellement imposé. À l'instar du béton, celui utilisé en partie pour les revêtements de la ZAC est à 51 % bas carbone.

Exemple d'emploi de béton bas carbone.

Par ailleurs, le réemploi est au cœur des chantiers menés par Paris La Défense : plus de 50 % des matériaux de remblais proviennent du site. Pour limiter davantage l'empreinte carbone du projet, la végétalisation et la gestion optimisée des eaux pluviales représentent un axe majeur. Les lots immobiliers en cours ou réalisés offrent 6,8 m² d'espaces verts par habitant, et 30 % des surfaces publiques seront végétalisées à terme, contre 7 % aujourd'hui. Le futur des Groues se dessine en vert avec une centaine d'arbres à l'hectare et la création de terres fertiles. Mieux, l'emprise au sol des bâtiments est maîtrisée, permettant d'optimiser au maximum les emprises de pleine terre.

## Vive les mobilités douces !

Et vive le vélo ! Décarboner la ville implique aussi de décarboner les transports. Ce secteur compte pour plus d'un tiers des émissions de GES !* Alors aux Groues, tout est fait pour privilégier les mobilités douces : 5,1 km de pistes cyclables ont été créées, ainsi que 582 emplacements vélos répartis sur l'ensemble de la zone. Au total, la voirie est à 60 % dédiée à la petite reine et aux mobilités douces. Préparez vos mollets !
Les Groues : une logique bas carbone à tous les étages !

* Chiffres 2022. Source : Secten, Citepa. Datalab, ministère de la Transition énergétique.

**Carol-Anne Dieudonné et Estelle Citerne**

***Cheffes de projets***
***Direction de la Fabrique urbaine, Paris La Défense***

*« Au lancement du projet, le label expérimental français E+C- a servi de référentiel pour piloter la performance environnementale des bâtiments à construire. Ce label préfigurait la réglementation environnementale de 2020, la RE 2020. Le E renvoie à l'efficacité énergétique d'un bâtiment – E1 pour les bâtiments les moins efficaces et E4 pour ceux à énergie positive. Le C concerne la performance en matière d'empreinte carbone – avec deux niveaux possibles, C1 et C2. Les bâtiments des Groues sont aujourd'hui classés E3 pour 80 % et C2 pour 30 % d'entre eux. Ces résultats sont plutôt satisfaisants. Ils se traduisent par une réduction de 40 % des consommations d'énergie, en adéquation avec la RE 2020. Autrement dit, au moment du lancement du projet, Paris La Défense et ses partenaires avaient un temps d'avance sur la réglementation ! Nous comptons bien aller encore plus loin lors des prochaines consultations. »*

# À VOIR, À FAIRE

## MAI À OCTOBRE

**Jusqu'au 31 août**

**Cité de l'Histoire**
Spectacle • **César**

***Plongez à 360° dans l'univers fascinant de Jules César et de la Rome antique, mêlant reconstitutions historiques, maquettes géantes et technologies interactives !***

**Du 13 mai au 24 juillet**

**Promenade de la Rose de Cherbourg**
Exposition • **Voyage au cœur de La Défense : danse ta vie**

***Une exposition de 27 photos de Michaël Ingouf où se mêlent le mouvement et l'immobilier, et où la danse donne vie aux matières premières que sont le béton, le verre, le métal…*** page 5

**20 mai**

**Tour Légende**
Course solidaire • **Vertigo**

***Participez en solo ou en mode challenge interentreprise à la 11e édition de cette course verticale solidaire et festive, où vous gravirez les escaliers de la tour Légende au profit de l'ONG Play International.*** page 10

Pour en savoir plus

**23 et 24 mai**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Dua Lipa**

***L'icône de la disco-pop moderne poursuit sa tournée « Radical Optimism Tour » avec deux concerts qui promettent une expérience visuelle et auditive unique !***

**27 mai**

**Parvis de La Défense**
Course solidaire • **Enfants sans cancer City**

***Prenez part à la 6e édition de la course « Enfants sans cancer City », organisée par Imagine for Margo, et aidez à collecter des fonds pour la recherche contre le cancer pédiatrique.*** page 10

**Du 7 juin au 21 décembre**

**Maison de La Défense**
Exposition • **Le Zoo Art Show**

***Premier musée éphémère des arts urbains, le Zoo Art Show ouvre ses portes à Paris La Défense et reçoit plus de 500 artistes sur 4000 m² en plein cœur du quartier d'affaires de La Défense !*** page 5

**Du 2 juin au 5 octobre**

**Espace Info Paris La Défense**
Exposition • **Rétrospective des événements à Paris La Défense**

***Venez découvrir, à travers des images d'archives et des photographies contemporaines, l'histoire événementielle de La Défense, en passant par les débuts du CNIT et les événements les plus insolites.*** page 5

**Du 3 au 5 juin**

**Place de La Défense**
Festival • **Very Food Trip**

***Paris La Défense se transforme en haut lieu de la street food avec un festival gourmand et fédérateur. Au menu, 18 food trucks et 2 coffee trucks pour un voyage culinaire et festif !***

**5 juin**

**Parvis de La Défense**
Spectacle • **La Ville dansée**

***Sous la direction artistique de Benjamin Millepied, un ballet collectif itinérant de 15 danseurs investit le parvis de La Défense pour explorer le thème de l'hypermodernité sur la musique de Philip Glass. Une rencontre entre l'art et les sciences politiques.***

**11 juin**

**Westfield Les 4 Temps**
Concert • **Jok'air**

***Ne manquez pas la première édition du Westfield Music Tour, un événement musical itinérant à travers plusieurs centres Westfield. Le chanteur et rappeur français Jok'Air se produira au sein du centre commercial de La Défense pour un show exclusif.***

**12 juin**

**Parvis de La Défense**
Course solidaire • **Challenge contre la faim**

***Inscrivez-vous à la 16e édition du « Challenge contre la faim », un événement de team building sportif et solidaire. Les dons collectés financent les projets portés par Action contre la faim.*** page 10



Pour retrouver toute l'actualité de Paris La Défense, rendez-vous sur
**@ParisLaDefense** **Paris La Défense** **@ParisLaDefense** **parisladefense**

**19 juin**

**Cité de l'Histoire**
Conférence • **Franck Ferrand raconte Charles X**

***L'écrivain et animateur de radio Franck Ferrand nous conte l'histoire du dernier roi de France. Son sacre en la cathédrale de Reims le 29 mai 1825 demeure un moment clé de notre histoire. « Bicentenaire du sacre : Charles X, un roi qui gagne à être connu », une conférence suivie d'un temps d'échange et de dédicace.***

**21 juin**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Ludovico Einaudi**

***Une occasion unique de plonger dans l'univers envoûtant de ce pianiste de renommée internationale. La puissance émotionnelle de ses compositions vous donnera des frissons.***

**Du 23 au 29 juin**

**Place de La Défense**
Festival • **La Défense Jazz Festival**

***Le festival de jazz de La Défense met à l'honneur toutes les facettes du jazz. Découvrez sa programmation éclectique pour le plus grand bonheur musical de tous.*** page 6

**Du 25 juin au 25 juillet**

**Parvis de La Défense**
Festival • **Garden Parvis**

***Au programme de la 6e édition de cet événement gratuit : restauration gourmande, espaces détente, animations pour tous, concerts et DJ sets. Vivez Paris La Défense en mode vacances !*** pages 7-8

**2 juillet**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Robbie Williams**

***Après un passage triomphal à Paris en 2023, la légende britannique aux 85 millions d'albums vendus est de retour dans la capitale pour un concert grandiose dont il a le secret.***

**13 juillet**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **50 Cent et Mary J. Blige**

***Deux icônes, une scène. Le rappeur américain 50 Cent et la reine du hip-hop soul Mary J. Blige joignent leurs talents pour enflammer Paris La Défense Arena. Soirée mémorable en perspective !***

**15 et 16 juillet**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Kendrick Lamar et SZA**

***Kendrick Lamar, figure emblématique du rap contemporain, et SZA, l'une des voix féminines les plus influentes du RnB actuel, posent leurs valises à Paris La Défense Arena pour deux soirées uniques.***

**19 et 20 juillet**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Iron Maiden**

***À l'occasion de la tournée anniversaire « Run for life tour » qui marque ses 50 ans de carrière, le mythique groupe de heavy metal donne rendez-vous à ses fans pour deux concerts légendaires.***

**31 août et 1er septembre**

**Paris La Défense Arena**
Sport • **WWE Clash in Paris et Raw**

***La WWE, plus grande organisation de catch, investit la capitale pour deux journées exceptionnelles. Le dimanche 31 août, ce sera le « WWE Clash in Paris », suivi le lendemain de « WWE RAW », l'émission phare sur la lutte.***

**3 septembre**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Post Malone**

***Dans le cadre de sa tournée « Big Ass World Tour », Post Malone, l'artiste aux 9 disques de diamant, vient embraser l'Arena, avec, à ses côtés, le chanteur américain Jelly Roll.***

**Du 16 au 18 septembre**

**Parvis de La Défense**
Challenge • **League of Defense**

***Conjuguez l'utile à l'agréable en relevant des défis déjantés (babyfoot humain, curling de chaises de bureau…) au bénéfice des Restos du coeur des Hauts-de-Seine.*** page 9

**Du 10 au 12 octobre**

**Paris La Défense Arena**
Concert • **Booba**

***Pilier de la scène rap française, Booba cumule plus de 10 millions d'albums vendus. Il revient avec un nouveau show, « Nemesis ». Soirées immanquables pour les fans du Duc.***

**16 octobre**

**Parvis de La Défense**
Course solidaire • **Special Olympics**

***Venez marcher ou courir aux couleurs de votre entreprise sur un parcours de 2,5 km au profit de Special Olympics France. Cette association œuvre à changer le regard de la société sur le handicap intellectuel au travers de programmes destinés à promouvoir le sport pour tous.*** page 10

**Du 24 octobre au 2 novembre**

**Paris La Défense Arena**
Sport • **Rolex Paris Masters**

***Le plus grand tournoi de tennis indoor masculin du circuit ATP débarque à Paris La Défense Arena ! Venez assister aux matchs où s'affronteront les meilleurs joueurs mondiaux.***

# L'insta #

## @studio_art_contrast

### *Quand on vous dit que ça danse…*

***… c'est que ça danse vraiment à Paris La Défense ! Et ce n'est pas qu'une tendance, loin de là. La vie réveille le béton froid, le verre et le métal se mêlent au mouvement. C'est un mariage heureux dont témoignent les photos de Michaël Ingouf, à retrouver au détour de l'exposition Voyage au cœur de La Défense : danse ta vie (voir page 5).***

#parisladefense

**Rendez-vous sur Instagram pour partager vos plus belles photos de Paris La Défense !**