

Better

AUTOMNE-HIVER 2026

NOËL EN GRAND !



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Décarbonation : Paris La Défense garde le cap !

PARIS
LA
DÉFENSE

SOMMAIRE

À SUIVRE
SensatioNoël !
03 • 10



PRÈS DE CHEZ VOUS
L'actu dans votre quartier
11 • 19

TENDANCE
Circulez, y'a tout à faire !
20

DÉVELOPPEMENT DURABLE
**Décarbonation :
Paris La Défense garde le cap !**
21 • 22



À VOIR, À FAIRE
L'agenda de Paris La Défense
23 • 24

AU DOS
Noël sur glace



SENSATIONOÛÈL !

Cette année, votre quartier voit les choses en très GRAND pour les fêtes : un Marché de Noël encore plus beau, des illuminations toujours plus éblouissantes, des animations vraiment enthousiasmantes...

Effet Waouh garanti !

Tout est prêt pour vivre le plus incroyable des Noëls. Allez hop, au traîneau sans traîner, bottes aux pieds, joie au cœur et sourire aux lèvres. Vive Noël !



Paris La Défense, Automne - Hiver 2026 • Cœur Défense, Tour B, 110 Esplanade du Général-de-Gaulle – 92932 Paris La Défense Cedex. www.parisladefense.com • Directeur de la publication : Pierre-Yves Guice • Conception, rédaction : IDIX • Visuel de couverture : Paris La Défense – Landmarks • Crédits photographiques : 11h45 / Bastien André – SGP / Sabrina Budon / CD 92 – Julia Brechler / Michel Desvigne Paysagiste / Augustin Detienne / Novotel / La Salle à Manger / Pascal Sonnet / Bénédite Topuz / TVK / Vatel.

Le magazine Better est imprimé par Desbouis Gresil sur du papier NAUTILUS® SuperWhite produit à partir de fibres 100 % recyclées. Ce papier non couché, naturellement blanc, est certifié ecolabel européen, FSC Recyclé.



➔ NOËL SOUS UNE BONNE ÉTOILE !

Cette année encore, toutes les planètes sont alignées à Paris La Défense pour vous proposer un Noël encore plus grand, plus beau, un Noël « big and beautiful ». Ça va briller, ça va scintiller, ça va illuminer le parvis... et les yeux des visiteurs.

Pour sa 30^e édition, le Marché de Noël a placé la barre très haut. Plus de 300 chalets vous attendent, soit 100 de plus que l'an dernier ! Encore plus de choix pour votre shopping sans oublier les plaisirs du fooding. À vous la boutique de plus de 1 000 m² pour choisir vos cadeaux, mais aussi des restaurants à gogo, des surprises à tire-larigot, des animations dingos... Profitez-en pour découvrir l'art et la manière des artisans français et des idées cadeaux originales du monde entier. Et, bien sûr, de quoi vous régaler. Une envie de chocolat ? Willy Wonka est là, dans un espace dédié. Dans la boutique alsacienne Fortwenger, les pains d'épices moelleux et autres confiseries traditionnelles vous feront les yeux doux. Vous êtes fondu de fromage ? Cap sur le restaurant savoyard qui s'agrandit avec ses 350 m². N'oubliez pas d'ouvrir grand vos yeux pour admirer les défilés de personnages lumineux, vous émerveiller devant les décorations de Noël, vous prendre au jeu lors d'ateliers créatifs pour petits et grands. Ou encore vous laisser bercer par le rythme des animations musicales ou des soirées afterwork avec DJ. Faites un petit détour dans le quartier du Père Noël et dans le village de la Mère Noël avant de faire un tour sur l'un des quatre manèges ou sur la patinoire de glace naturelle qui s'agrandit de 100 m² et s'orne d'un décor féérique. **Décidément, à chaque Noël, Paris La Défense est une fête !**



Infos pratiques :

Marché de Noël, du 13 novembre au 28 décembre 2025.

Où ? Parvis de La Défense

Tarif ? Gratuit

Quand ? Du lundi au jeudi : 11 h 00 - 20 h 30 (sauf le mercredi 24 décembre de 11 h 00 à 18 h 00, et fermeture le jeudi 25 décembre) ; vendredi : 11 h 00 - 23 h 00 ; samedi : 10 h 00 - 23 h 00 ; dimanche : 11 h 00 - 20 h 30.



C'est reparti pour un tour de glisse !

Cette année, sur le parvis, la patinoire en glace naturelle s'offre un plus grand espace et se réhausse d'un décor magique. Elle accueillera les familles et les amateurs sur 540 m². Impossible de garder la tête froide, joies et fous rires en perspective ! N'oubliez pas de prendre vos gants, obligatoires pour accéder à la patinoire. En piste !

Infos pratiques :

Patinoire parvis de La Grande Arche, du 13 novembre au 28 décembre 2025. Entrée payante.

Où ? Au bout du parvis, proche de la place de La Défense

Quand ? Lundi, mardi, mercredi et dimanche : 11 h 00 - 20 h 30 ; jeudi : 11 h 00 - 22 h 00 ; vendredi : 11 h 00 - 23 h 00 ; samedi : 10 h 00 - 23 h 00.

Fermée le mercredi 24 décembre de 11 h 00 à 18 h 00 et le jeudi 25 décembre toute la journée.

ANIMATIONS : SHOW DEVANT !

Sur le Marché de Noël, vous pourrez profiter d'une centaine d'animations. Alors, Save the date !

POUR LES PETITS

Du jeudi 13 novembre au mercredi 24 décembre

Le Père Noël les attendra toute la semaine pour une photo souvenir et des sourires dans une maison encore plus grande que l'an dernier.

Quand ?

Du lundi au mercredi : 17h00 - 20h00

Jeudi : 17h00 - 21h00

Vendredi : 17h00 - 22h00

Samedi : 12h30 - 22h00

Dimanche : 12h30 - 20h00

•

Du samedi 15 novembre au dimanche 28 décembre

Pour la première fois, la Mère Noël sera présente à Paris La Défense, tous les mercredis et week-ends. Une rencontre à ne pas manquer !

Quand ? Mercredi : 13h00 - 20h00

Samedi : 12h30 - 22h00

Dimanche : 12h30 - 20h00

•

Du jeudi 13 novembre au dimanche 28 décembre

Des attractions seront à tester tour à tour : un manège Renne de Noël, un carrousel, un manège sapin, un manège Père Noël.

Quand ? Mercredis & week-ends

POUR LES GRANDS

Du jeudi 13 novembre au mardi 23 décembre

C'est le retour des soirées afterwork et DJ sets pour vous entraîner sur le dance floor.

Quand ? Tous les soirs du lundi au jeudi

POUR TOUS

Du mercredi 19 novembre au mercredi 17 décembre

De grands moments récréatifs sont à prévoir avec les ateliers créatifs.

Quand ? Tous les mercredis

•

Du samedi 15 novembre au dimanche 28 décembre

Les espaces publics du quartier se parent de magie avec des animations féériques sur le thème de la gourmandise, de la danse en blanc ou du ballet des anges.

Quand ? Tous les week-ends

En savoir plus sur Noël à Paris La Défense



En Avent le Calendrier !

Tout nouveau tout beau, le calendrier de l'Avent digital, c'est une chance chaque jour, de vous surprendre et de vous faire plaisir, en sortant du lot. Avec à la clé, de superbes cadeaux à remporter, offerts par des partenaires du territoire : expériences culturelles, instants gourmands, moments sportifs, séjours et spectacles inoubliables. Quelques exemples pour vous mettre l'eau à la bouche : séjours et brunchs à l'hôtel Tribe Paris La Défense, places pour des concerts d'exception à Paris La Défense Arena (Bad Bunny, Damso, Gims), entrées pour la Cité de l'Histoire, déjeuners gastronomiques au restaurant d'application de l'école hôtelière Vatel, paniers du Marché de Noël, abonnements Infinity...

Infos pratiques :

Quand ?

Du 1^{er} au 25 décembre 2025.

Escapade musicale avec Le Baladeur

Imaginez un van musical à bord duquel artistes émergents et amateurs peuvent monter pour chanter ou jouer de la musique. Le tout, filmé avec les réactions des passants et les meilleurs moments postés sur Instagram. Que vous ayez envie de pousser la chansonnette ou d'écouter de nouveaux talents, rendez-vous devant le van musical du Baladeur !

Infos pratiques :

Le 2 décembre :

au bassin Takis – Esplanade

Le 4 décembre :

au pied de La Grande Arche

LUMIÈRE SUR LES ILLUMINATIONS DE NOËL !

Comme chaque année, votre quartier se pare de ses plus beaux atours scintillants. Les illuminations soulignent et rehaussent l'architecture singulière et le cœur battant de La Défense. Dans une ambiance de magie et d'enchantement, laissez-vous envoûter par un univers onirique, au sein duquel la nature s'épanouit.

05



Illuminations quartier Valmy



Les ailes de l'imagination
Préparez-vous à laisser libre cours à votre imaginaire en vous promenant de quartier en quartier, au sein d'une fabuleuse forêt, dans le monde aérien des papillons, dans un champ de pissenlits lumineux ou au milieu des nuages. Et cette année, des nouveautés viendront vous surprendre...

Infos pratiques

Quand ? Du 13 novembre au 11 janvier 2026.

Où ? Dans les différents quartiers de La Défense, sur le parvis, l'esplanade et dans les Jardins de l'Arche.

Promenons-nous dans le quartier...

... pendant que le loup n'y est pas, promis ! Mais ce sont des personnages fantastiques égarés que l'on vous propose d'y croiser, et de les aider à retrouver leur chemin. Cette balade féérique et ésotérique pour petits et grands vous fera voyager à travers les différents quartiers de La Défense en ajoutant un soupçon de féerie aux illuminations de Noël que vous pourriez admirer.

Infos pratiques

Quand ? Du 3 au 20 décembre, les mercredis et samedis à 17h00 et à 18h30.
Tarif ? Balade gratuite, 20 personnes maximum.



Pour en savoir plus et réserver

Place de La Défense, suivez l'envol de papillons illuminés et colorés à l'intérieur du sapin géant étincelant. Retrouvez les papillons de lieu en lieu, du quartier Valmy à la passerelle Chemetov.



Au centre du bassin de Takis, cédez au charme d'une monumentale cascade dorée, jouant avec les reflets dans l'eau alentour.

Les nouveautés !

Attardez-vous **place Agam** pour vous émerveiller face à un arbre dont semble surgir un feu d'artifice aux reflets mordorés.

Place des Saisons, faites une halte pour une photo souvenir dans les bras du nounours géant. Au-dessus des damiers des quartiers Champagne et Dauphiné, levez les yeux vers les nuages revêtant les candélabres d'une aura lumineuse.



Illuminations quartier Saisons



Illuminations Terrasses Boieldieu

Une parenthèse enchantée et écologique

À Paris La Défense, on ne transige pas avec la préservation de l'environnement. Aussi, l'ensemble des éclairages est conçu à partir de LED 100% basse consommation. Les horaires d'allumage sont réglables, afin de réaliser des économies d'énergie. Résultat, un moment suspendu, entre fantaisie et fantastique, conçu pour préserver nos ressources.

ASSOCIATION DE BIENFAITEURS

Parce que les fêtes sont encore meilleures lorsqu'elles se placent sous le signe du partage, plusieurs associations comptent sur votre générosité. Petit tour d'horizon de bien belles initiatives !

Solidarité sur le Marché

Chaque année, l'agence 2A Organisation sélectionne une association nationale. Cette année, c'est Le Ruban Rose qui porte haut les couleurs du partage. Par ailleurs, les sommes collectées grâce à la consigne solidaire sont réparties de manière équitable entre toutes les associations.

Dans les pôles de convivialité du Marché de Noël, vous retrouverez également des associations du territoire. Leur mission ? Vous proposer des activités qui tombent pile, sur les pôles de convivialité. Ainsi, les 3 et 4 décembre, vous pourrez participer à un atelier « Nos gestes antigaspi » organisé par Le Chaînon manquant. Le lendemain, l'association Crée ton avenir vous invite à tester vos connaissances et vos préjugés dans une ambiance conviviale.

Du 18 novembre au 9 décembre, célébrez les 40 ans d'engagement du mouvement Habitat et Humanisme, en parcourant une exposition photo et en répondant à des quiz.

07



Pères Noëls en vert et pour tous

Du 13 novembre au 28 décembre, c'est le retour de la grande collecte de jouets des Pères Noëls Verts. À la manœuvre, le Secours Populaire Français du 92 qui s'installe de nouveau à l'Espace Info Paris La Défense. L'association récupère vos dons de jouets neufs que ses bénévoles pourront glisser dans la hotte du Père Noël rouge. Un petit geste pour un grand moment de bonheur au profit de ceux qui se sentent souvent oubliés lors de la période des fêtes de fin d'année. L'an dernier, une centaine de jouets neufs ont fait la joie d'enfants de familles défavorisées du département.

Infos pratiques :

Du 13 novembre au 28 décembre 2025

Où ? Espace info Paris La Défense

15, place de La Défense – 92400 Courbevoie

Quand ? Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00

Boîtes de Noël pour les isolés

Comment faire naître un sourire sur le visage de personnes vulnérables ou de familles en difficulté ? La réponse est dans la boîte : l'Association du Site de La Défense (ASD) lance de nouveau sa collecte de boîtes de Noël solidaires à l'Espace Info Paris La Défense. Pour composer votre colis cadeau, pas besoin de sortir le grand jeu, mais juste de faire parler votre cœur. Dans une boîte à chaussures, déposez des petits plaisirs :

- une gourmandise à déguster ;
- un accessoire pour affronter l'hiver (moufles, bonnet...) ;
- un livre, un jeu de cartes..., un produit de beauté ou d'hygiène pour prendre soin de soi.
- ajoutez-y un petit mot doux et encourageant ou un dessin.

Une fois le colis rempli, emballez séparément le couvercle et la boîte avec du papier cadeau, mais sans les assembler. Insérez la liste du contenu de votre boîte de Noël solidaire pour aider les bénévoles à adapter la distribution selon les publics (famille, homme, femme, enfant). Si vous offrez un vêtement, pensez à indiquer sa taille.

L'an dernier, l'ASD a distribué 200 boîtes solidaires à des adultes isolés, des familles et des enfants en grande précarité des Centres d'Hébergement d'Urgence des Hauts-de-Seine.



Infos pratiques :

Du 13 novembre au 28 décembre 2025

Où ? Espace info Paris La Défense,

15, place de La Défense – 92400 Courbevoie

Quand ? Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00

08



Le goût de la solidarité à la Salle à Manger

Initié par la Maison de l'Amitié, le restaurant solidaire, écoresponsable et antigaspi La Salle à Manger (SAM) accueille les personnes en grande précarité de La Défense.

Au menu : du lundi au vendredi, un déjeuner chaud et complet, concocté à partir de denrées alimentaires invendues des supermarchés ou des restaurants du quartier d'affaires. Et ce, pour la modique somme de 1 €, grâce aux dons collectés. Si vous souhaitez participer à cette chaîne de solidarité, choisissez parmi trois formules :

- Lutin : entrée + plat à 15€ (11€ + 4€ de dons) ;
- Renne : plat + dessert à 15€ (11€ + 4€ de dons) ;
- Père Noël : entrée + plat + dessert à 20€ (15€ + 5€ de dons).

Lors du Noël 2024, l'opération avait permis de servir 178 repas solidaires subventionnés par les clients sur 658 repas servis. Record à battre cette année !

Infos pratiques :

Du 1^{er} au 23 décembre 2025

Où ? La Salle à Manger 2, place de la Pyramide – 92800 Puteaux (au pied de la tour EDF)

Quand ? Ouvert du lundi au vendredi de 11 h 45 à 13 h 45.

NANTERRE

09

NANTERRE

Rose de Cherbourg

La ligne 15 creuse
son chemin !

p. 16

PRÈS
DE CHEZ VOUS

LA GARENNE-COLOMBES

Paris La Défense

Le festin continue !

p. 17

Concours Cube : des économies qui font du bruit !

p. 18

Immersion en coulisses

p. 18

Faubourg de l'Arche

Silence ça pousse !

p. 15

COURBEVOIE

Reflets

De l'art en l'air

p. 15

10

Faubourg de l'Arche

Reflets

Paris La Défense

Esplanade

Rose de Cherbourg

Michelet

PUTEAUX

Michelet

Le cours Michelet tient bon la rampe !

p. 16

Esplanade

L'esplanade passe au vert !

p. 11

L'esplanade passe au vert !

Un parc sur dalle, non, ce n'est pas un oxymore...

À Paris La Défense, sur l'esplanade, le béton va céder sa place à la chlorophylle. Avec le lancement du chantier du Parc, elle s'apprête à changer de visage et d'ambiance. Un parc qui va vous faire du bien !



Aujourd'hui



Demain

Bye bye le gris, bonjour le vert ! Depuis août, les pelleteuses s'affairent sur l'esplanade de La Défense. L'objectif ? Transformer ce vaste ruban minéral en un parc urbain de 5 hectares sur 600 mètres de long, soit le plus grand parc sur dalle de France. Un projet aussi ambitieux que rafraîchissant, qui va souffler un vent de nature sur le quartier d'affaires.

Un chantier en trois phases

Le chantier, lancé officiellement en août 2025, se déroulera en trois phases jusqu'à mi-2028. Les travaux ont été pensés en séquences, pour limiter l'impact du chantier sur la vie quotidienne du quartier.

La première phase, Ouest, s'étend de Table Square au balcon de la place Basse. Elle court jusqu'à début 2027. Elle sera suivie par la phase Est, entre la place Moretti et le bassin Takis, prévue de janvier 2026 à décembre 2027. Enfin, la phase centrale, qui reliera la place basse à la place Moretti, s'achèvera mi-2028. Les premiers espaces du Parc seront accessibles au public à partir de fin 2026.

Le Parc a été imaginé pour devenir un espace à la végétation abondante : 70 % de l'esplanade seront végétalisés contre 30 % jusqu'à présent. Il contribuera à la biodiversité, offrira des îlots de fraîcheur, des bassins, des pelouses, des jeux, du mobilier urbain et des traversées fluides vers Courbevoie et Puteaux. Le tout dans une logique de réemploi des matériaux et de respect des arbres existants.



Un projet de végétalisation bien enraciné

Le Parc s'inscrit dans une histoire déjà bien enracinée : depuis 2017, des expérimentations de végétalisation ont été menées, des jardins hors sol installés, et des consultations citoyennes organisées. Le Parc prolonge l'héritage du paysagiste-concepteur Dan Kiley, qui a imaginé l'esplanade en 1972. Aujourd'hui, c'est l'agence Michel Desvigne, Grand Prix de l'Urbanisme 2011, qui est à la manœuvre, épaulée par des architectes, urbanistes, écologues et ingénieurs. Ce paysagiste de renom est à l'origine de plusieurs réalisations emblématiques, comme le quartier de Mareterra et le jardin des Boulingrins à Monaco, ou encore le campus Jussieu à Paris.

Que vous soyez salarié, habitant, étudiant, ou simplement de passage, vous aurez toujours une bonne raison d'y faire un tour ! Farniente sur un transat, pique-nique sur la pelouse, pause à l'ombre des arbres et près d'un bassin planté... Le Parc sera le nouveau spot détente du quartier. ●



En savoir plus
sur le projet
du Parc



GEORGES SIFFREDI

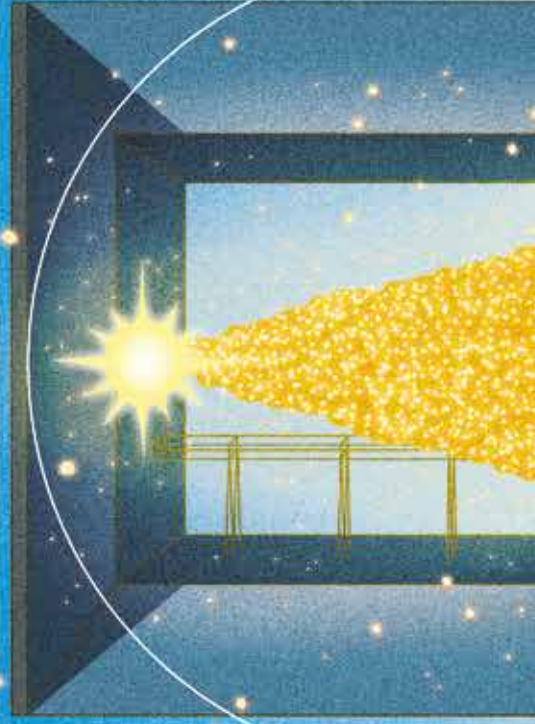
Président du Département
des Hauts-de-Seine
et de Paris La Défense

“ Le Parc donne corps à l'ambition du quartier d'affaires de réduire de moitié les émissions de gaz à effet de serre d'ici 2030. Il est une réponse efficace aux îlots de chaleur, un levier de renforcement de la biodiversité, un outil de gestion plus intelligente des eaux de pluie... Et, au-delà de cette dimension environnementale, le Parc a vocation à devenir une nouvelle destination populaire et ouverte à tous, en rupture avec l'image minérale et froide de Paris La Défense. ”

DU 13 NOVEMBRE AU 28 DÉCEMBRE

NOËL EN NOGRAND

À PARIS LA DÉFENSE





**LE PLUS GRAND MARCHÉ
DE NOËL D'ÎLE-DE-FRANCE,
300 CHALETs, PATINOIRE,
ILLUMINATIONS
ET COLLECTES SOLIDAIRES.**



Faubourg de l'Arche

Silence, ça pousse !

À La Défense, les jeunes du Pôle universitaire Léonard-de-Vinci font germer un jardin partagé. Un projet écologique et collaboratif, soutenu par Paris La Défense.

Ils sont étudiants, engagés, et désormais jardiniers ! À l'initiative des étudiants du Pôle universitaire Léonard-de-Vinci, et avec le soutien de Paris La Défense, un jardin partagé de 150 m² vient de voir le jour dans le quartier du Faubourg de l'Arche. Porté par l'association deVinci Durable, ce projet est né d'une envie simple : créer un espace de nature au sein du quartier d'affaires, pour cultiver des fruits, des légumes... mais aussi des liens. Les premières plantations viennent de s'achever. Le potager, pensé selon les principes de la permaculture, sera entretenu tout au long de l'année par une vingtaine d'étudiants. Au-delà de l'apprentissage du jardinage responsable, le lieu se veut

convivial et solidaire : les récoltes seront partagées avec l'association culinaire du campus, Leo Cook, qui distribue des paniers alimentaires aux étudiants.

Ce jardin est aussi un espace de respiration dans un quotidien urbain dense. Il accueillera des ateliers, des rencontres, des pauses nature. Une manière concrète de reconnecter les jeunes à l'environnement, tout en leur offrant un cadre apaisant et utile. À La Défense, l'écologie prend racine... et elle parle le langage de la jeunesse. ●



Voir tous
les espaces verts
du quartier



15

Reflets

DE L'ART EN L'AIR

L'artiste Vincent Broquaire signe Apseil sur l'édicule du parking Q-Park : une œuvre poétique toute en légèreté.



Avez-vous remarqué ? Depuis plusieurs semaines, dans le quartier Reflets, de drôles de personnages ont pris position sur l'édicule du parking Q-Park. Intitulée Apseil, cette œuvre d'art transforme un simple mur gris en un terrain de jeu vertigineux, où de petits bonshommes espiègles, suspendus à des cordes comme s'ils étaient des agents d'entretien acrobates, semblent escalader la façade. Ils donnent l'impression de monter et descendre au rythme des ascenseurs qu'ils dissimulent malicieusement. L'illusion crée une sensation de mouvement permanent qui vient égayer ce quartier récemment réhabilité. Cette installation ludique, installée en

2025, a été imaginée par Vincent Broquaire, un artiste touche-à-tout, dont les médiums sont le dessin, la vidéo, l'animation... Sa démarche consiste à métamorphoser le quotidien en une fiction décalée, souvent pleine de poésie et d'humour. Apseil en est la preuve : l'art a ce pouvoir magique de réenchanter nos espaces publics. Alors, la prochaine fois que vous passerez par-là, levez les yeux : ces grimpeurs ne demandent qu'à vous faire sourire ! ●



Voir toutes
les œuvres d'art
du quartier

Michelet

LE COURS MICHELET TIENT BON LA RAMPE !

Fin 2025, l'accès au métro depuis le cours Michelet sera transformé. Une rampe continue rendra le parcours plus fluide et accessible à tous.

Bonne nouvelle pour les usagers du cours Michelet ! Dès décembre, l'accès au métro côté Michelet fera peau neuve avec une grande rampe douce qui changera tout. Fini les obstacles ! Cette nouvelle rampe continue reliera à niveau le cours Michelet et l'entrée du métro via la voie des Sculpteurs, avec un parcours fluide et accessible à tous, en particulier pour les personnes à mobilité réduite (PMR). Deux pentes successives de 4 % avec palier intermédiaire assureront une connexion en douceur.

Côté sécurité, un système de six marches en sifflet, autrement dit disposées en quinconce de part et d'autre de la rampe, filtrera l'accès des deux-roues motorisés tout en laissant passer librement piétons et vélos. Les anciens pavés ont été déposés et remplacés par des éléments à finition lisse, améliorant le confort de tous les usagers.

Les travaux avancent bien : le podium existant a été démoli, le niveau ajusté avec du remblai allégé, et les premières marches déjà posées. D'ici sa livraison, l'escalier Ouest sera rallongé, les



jardinières habillées de dalles en granit, et le mobilier urbain installé. Rendez-vous en fin d'année pour en profiter ! ●



En savoir plus sur le projet Michelet

Defense / Esplanade Sud

Rose de Cherbourg

La ligne 15 creuse son chemin !

Les travaux de la future gare La Défense du Grand Paris Express entrent dans leur phase décisive. Une exposition gratuite vous dévoile les coulisses de ce chantier hors norme !

Six pieds sous terre, ça avance ! Les travaux préparatoires de la future gare La Défense de la ligne 15 Ouest touchent à leur fin. Deux nouvelles galeries souterraines ont été réalisées sous la RN1013 pour accueillir les réseaux de télécommunications, d'eau, de chauffage et de froid. Leur raccordement s'achèvera au printemps 2026. Le chantier, aujourd'hui divisé en deux zones, sera alors regroupé au milieu de l'actuelle RN1013, qui sera déviée au pied du viaduc principal. Cette étape marquera la fin des travaux préparatoires. La construction de la gare débutera ensuite avec la réalisation de ses « parois moulées », ces murs et fondations qui délimiteront le volume souterrain. Mise en service prévue pour 2031. ●



En savoir plus sur le projet



Une expo pour tout comprendre

Jusqu'au 29 janvier 2026, une exposition gratuite s'installe sur la promenade de la Rose de Cherbourg. Au programme : 15 ans d'avancée du futur métro et focus sur le projet de la gare La Défense à Puteaux. L'occasion de découvrir la métamorphose de ce quartier en devenir.

Infos pratiques :

Où ? Promenade de la Rose de Cherbourg, Puteaux.
Quand ? Jusqu'au 29 janvier 2026. Entrée libre.

En savoir plus sur l'exposition



Defense / Arche Sud

Paris La Défense

LE FESTIN CONTINUE !

Cette année, 19 nouveaux restaurants ont ouvert leurs portes à Paris La Défense. Du coffee-shop au rooftop gastronomique, en passant par la street food coréenne, l'offre culinaire du quartier n'a jamais été aussi riche et variée.

À table ! Vous pensiez déjà tout connaître de l'offre culinaire du quartier d'affaires ? Eh bien, préparez-vous à réviser vos classiques. En 2025, près de 20 nouveaux lieux de restauration ont fait leur apparition, portant à plus de 200 le nombre d'établissements du quartier. Italien, français, asiatique... Voici notre sélection des adresses qui font le buzz.

Vatel, le restaurant qui monte, qui monte...

Perché au 6^e étage du Pavillon de la tour Aurore, dans le quartier Reflets, le restaurant de l'école hôtelière Vatel s'impose d'emblée comme l'une des grandes nouveautés de l'année. Et pour cause : cet espace panoramique allie vue imprenable, cuisine française raffinée et formation d'excellence.

Ici, ce sont les étudiants de l'école qui vous accueillent en semaine, tous les midis. Au menu, une cuisine classique revisitée avec élégance. Trois formules s'adaptent à vos besoins : Business, servie en 45 minutes (à partir de 35 €) ; le menu Vatel raffiné pour un repas d'affaires, et le menu Grand Vatel pour les occasions spéciales. Cerise sur le gâteau : trois salons privés pouvant accueillir de 9 à 14 personnes sont disponibles sur réservation.



Restaurant Vatel



Maison Pradier



Kaiju Ramen

Table Square, toujours plus d'appétit

Le complexe Table Square continue son voyage gourmand. Cette année, trois nouvelles enseignes rejoignent la liste : Maison Pradier, institution parisienne fondée en 1859, propose une restauration française rapide alliant pâtisseries et plats chauds savoureux.

Kaiju Ramen vous embarque pour un voyage au Japon sans quitter le quartier, avec ses authentiques bols de nouilles fumantes.

Et bientôt, Honest Greens viendra compléter l'offre avec son concept de cuisine méditerranéenne saine et durable, garantie 100 % biologique.



Voir tous
les restaurants
du quartier



Restaurant Papille

L'Asie à l'honneur

Pendant les travaux de transformation de l'esplanade, les commerces restent ouverts et accueillent même de nouveaux arrivants !

Côté Asie, deux adresses font sensation : Chingoo introduit la street food coréenne dans le quartier, tandis que Yuki régale les amateurs de nouilles sichuanaises. Au centre commercial Westfield Les 4 Temps, l'Asie est aussi à l'honneur avec Sushi Way et son concept innovant de shinkansen miniature qui livre vos commandes, et Hong Bao pour de délicieux dim sum à déguster sans modération.

Des concepts qui cartonnent

Le bar à salades Mister Garden ouvre sa quatrième enseigne dans le passage de l'Arche, tandis que, dans le quartier des Reflets, Pause Grill rejoint Pause Salade et Pause Pasta pour créer un véritable food-court familial et convivial. Avis aux amateurs de brochettes de viandes marinées et grillées à la demande !

Les insatiables de cuisine britannique ne sont pas oubliés : Duke's British Brasserie, au pied du bâtiment Altiplano, dans le quartier Villon, vous transporte outre-Manche avec son esprit pub et sa décoration moderne.

Enfin, à Nanterre, le quartier du Parc Nord accueille Papille, le restaurant du Novotel proposant une cuisine française traditionnelle, et Ben's & Coffee, un lieu hybride entre brasserie, restauration rapide et gourmandise.

Un quartier qui vit et qui régale

Toutes ces ouvertures représentent un renouvellement de 10 % de l'offre de restauration du quartier. Paris La Défense n'est plus seulement un lieu de travail, mais un véritable lieu de vie pour ses 200 000 salariés, 70 000 étudiants et 50 000 habitants. Alors, quelle sera votre prochaine table ? ●



Duke's British Brasserie

Paris La Défense

Concours Cube : des économies qui font du bruit !

Le concours Cube transforme les économies d'énergie en compétition amicale. Pour la saison 2024-2025, les acteurs de Paris La Défense ont brillé avec, en moyenne, plus de 22 % d'économies réalisées.

À Paris La Défense, faire des économies d'énergie est devenu un sport collectif. Piloté par

A4MT, le concours Cube récompense chaque année les bâtiments les plus vertueux en matière d'énergie. Le principe ? Entreprises, écoles et opérateurs de parkings entrent en compétition pendant un an pour réduire au maximum leur consommation d'énergie et leurs émissions de CO₂. Un vrai championnat, avec ses ligues, ses équipes et son palmarès !

19 Au fil des dernières éditions, de nombreux acteurs du quartier d'affaires ont rejoint la compétition au sein de la ligue Paris La Défense. Et ils ne sont pas là pour

faire de la figuration ! Pour la saison 2024-2025, 27 acteurs se sont mobilisés pour 41 bâtiments engagés, représentant plus d'un million de mètres carrés. Résultat : plus de 22 % de réduction moyenne de consommation d'énergie en un an, soit 14 GWh économisés et 900 tonnes de CO₂ évitées.

Deux Cubes d'Or ont été décrochés par des acteurs du territoire : Hines, dans la catégorie Immeuble Grande Hauteur (35,8 % d'économies), et Q-Park, dans la catégorie Parking (56,5 %).

Preuve que les bons gestes font la différence. Et parfois, ils rapportent de l'or. Les inscriptions pour la nouvelle édition sont ouvertes. Prêts à relever le défi ? ●



Pour
s'inscrire

Découvrir
la vidéo



Paris La Défense

IMMERSION EN COULISSES

Scannez le QR code et découvrez le quotidien des équipes qui développent les projets urbains et modernisent le quartier ! Car derrière chaque projet d'aménagement, il y a l'engagement collectif des talents qui construisent au quotidien l'avenir du territoire.

CIRCULEZ, Y'A TOUT À FAIRE !

En matière d'économie circulaire, on peut dire qu'on a tous de sacrés progrès à faire... mais savez-vous exactement de quoi il retourne ? Selon le ministère de la Transition écologique, il s'agit de « produire des biens et des services de manière durable en limitant la consommation et le gaspillage des ressources et la production des déchets ». L'établissement public et ses partenaires s'emparent dès que possible du sujet pour l'intégrer dans chacun de leurs projets, et ce sur ces trois piliers :



L'éco-conception...

... toujours au cœur des projets urbains, pensés pour développer la nature en ville mais aussi conserver et réexploiter ce qui peut l'être. Par exemple dans le projet du Parc (voir page 11), conçu autour de la conservation des platanes historiques de l'esplanade, ou dans le quartier Michelet qui préserve également son patrimoine arboré. Les événements sont eux aussi éco-conçus, en utilisant des ampoules 100 % LED basse consommation et en limitant l'éclairage des illuminations et de son Marché de Noël (voir pages 3-6), et en imposant de la vaisselle recyclable et des poubelles de tri.

20

L'écologie industrielle...

... en recyclant autant que possible. Comme les terres excavées des chantiers, la réutilisation des pavés dans les travaux d'espaces publics (quartier Michelet à La Défense, voir page 16, ou celui des Groues à Nanterre), ou encore le remplacement de dalles, comme aux abords du bâtiment CB3, par de nouvelles réalisées grâce au concassage des anciennes. Mieux, Paris La Défense engage les parties prenantes à intégrer le Booster du Réemploi pour adopter les bonnes pratiques dans leurs chantiers. Les aliments invendus se recyclent eux aussi pour éviter le gaspillage alimentaire, avec le Chaînon Manquant qui les collecte et le restaurant solidaire La Salle à Manger qui les transforme. De plus, la vaisselle réutilisable des restaurants pour la vente à emporter, récupérée chez certains, est traitée par une station de lavage.



L'approvisionnement durable...

... en utilisant des matériaux comme le bois dans 30 % de ses réalisations, avec la signature du Pacte Fibois. L'établissement public Paris La Défense applique également l'approvisionnement durable en réalisant des achats responsables via les marchés publics qu'il passe pour accomplir son action.

DÉCARBONATION : *PARIS LA DÉFENSE GARDE LE CAP !*

Objectif tenu ! Le nouveau bilan carbone territorial 2024 confirme que Paris La Défense avance dans la bonne direction : - 40 % d'émissions de gaz à effet de serre depuis 1990 et - 14 % depuis 2019. Cap maintenu vers 2030 !



En 2021, Paris La Défense s'est fixé un cap ambitieux : réduire de 50 % ses émissions de gaz à effet de serre territoriales d'ici 2030 par rapport à 1990. Objectif plus exigeant que celui de la Stratégie nationale bas carbone ! Alors, où en sommes-nous ? Le nouveau bilan carbone territorial 2024 vient de tomber. Et les résultats le confirment : l'élan est bien là.

La preuve par les chiffres

Les émissions totales du territoire s'élèvent à 760 000 tonnes de CO₂ en 2024, soit une baisse de 14 % par rapport à 2019. Et ce malgré une hausse des usagers de Paris La Défense : + 12 000 habitants, + 11 000 étudiants et + 18 000 salariés.

Pour atteindre l'objectif 2030 de 627 000 tonnes de CO₂, le territoire doit maintenir une baisse de 3,1 % par an. Bonne nouvelle : entre 2019 et 2024, la trajectoire observée est légèrement au-delà de cet objectif. Paris La Défense est donc sur la bonne voie !

Trois postes concentrent l'essentiel des émissions : les bâtiments (39 %), les déplacements (36 %) et l'alimentation (16 %).

Construction : moins de béton, moins de carbone

Les émissions liées à la construction des bâtiments ont baissé de 9 % depuis 2019, notamment grâce à l'augmentation de la part de rénovation de bâtiments obsolètes par rapport aux constructions neuves. À noter toutefois : les effets des nouvelles normes environnementales (RE 2020 et suivantes) en vigueur, trop récentes, ne sont pas encore mesurés.



Chantier de réhabilitation du bâtiment Lightwell

Énergie : le réseau de chaleur change la donne



C'est dans le domaine de l'énergie que les progrès sont les plus spectaculaires : -27% d'émissions liées à l'énergie depuis 2019 ! Plusieurs facteurs expliquent cette belle performance. D'abord, une baisse globale des consommations d'énergie, portée notamment par la crise énergétique de 2022 et les efforts de sobriété. Ensuite, l'évolution majeure du réseau de chaleur de La Défense, qui utilise désormais beaucoup moins de gaz. Et encore, les agro-pellets, qui alimentent aujourd'hui une partie du réseau, n'ont pas été intégrés dans le calcul. Le concours CUBE (voir page 19), qui mobilise les acteurs tertiaires du territoire pour réduire leurs consommations sans travaux lourds, contribue également à cette dynamique baissière.

Déplacements : le combo gagnant

Les émissions liées aux déplacements ont chuté de 21% depuis 2019 pour les trajets quotidiens, et même de 32% pour les déplacements en avion (tourisme d'affaires). Plusieurs dynamiques se conjuguent : massification du télétravail, renforcement des mobilités actives (vélo, marche), et forte baisse du tourisme d'affaires depuis la crise de la Covid-19. Bonne nouvelle : les transports en commun restent le mode de déplacement privilégié des actifs et des étudiants. Ces derniers, dont la part a augmenté de 29% (en lien avec la hausse des effectifs), utilisent à 84% le métro, le RER et le bus. Un atout majeur pour limiter l'impact carbone des trajets quotidiens.



Alimentation et déchets : des efforts payants

Du côté de l'alimentation, les émissions globales générées ont baissé de 4%, malgré la hausse du nombre d'usagers. Les repas des salariés affichent même -24% d'émissions, portés par le télétravail et une consommation de viande en léger recul.

Quant aux déchets, les émissions ont reculé de 14%, portées par des comportements plus sobres, une hausse du recyclage et le télétravail. Une belle performance, malgré l'augmentation du nombre d'usagers du territoire !



Restaurant solidaire anti-gaspi la Salle à Manger



22

CHIFFRES CLÉS

-40% 
d'émissions de gaz à effet de serre depuis 1990 et -14% depuis 2019

760 000 tonnes de CO₂
Émissions totales du territoire en 2024, contre 882 755 tonnes de CO₂ en 2019

-32%
Baisse des émissions des déplacements en avion

-27%
Baisse des émissions liées à l'énergie, grâce à la sobriété énergétique et à l'évolution du réseau de chaleur

 **-9%**
Évolution des émissions liées à la construction

-24% 
Diminution des rejets liés aux repas des salariés, due au télétravail et à une moindre consommation de viande

Cap 2030 : maintenir l'élan

Ces résultats montrent que Paris La Défense est sur la bonne voie. Des dynamiques positives sont à l'œuvre : sobriété énergétique, nouveaux comportements, mobilités plus vertes... Mais attention à l'effet rebond ! Les retards de chantiers liés à la Covid-19 ont décalé certaines émissions sur les années suivantes. Le défi maintenant ? Poursuivre les efforts et accélérer la décarbonation de la construction. Plus qu'un cap, une dynamique à entretenir et à amplifier. ●

À VOIR, À FAIRE

NOVEMBRE - DÉCEMBRE - JANVIER

Jusqu'au 28 décembre

📍 Parvis de La Défense
Événement • **Marché de Noël**

Rituel incontournable, le Marché de Noël fête cette année sa 30^e édition. Près de 300 exposants partageront leur savoir-faire sur 13 500 m². Chalets, patinoire, restaurants, défilés, animations musicales et solidaires, soirées afterworks avec DJs et ateliers créatifs... Ambiance garantie !

➔ pages 3-4



Jusqu'au 11 janvier

📍 Paris La Défense
Événement • **Illuminations de Noël**

Retrouvez les incontournables illuminations avec quelques nouveautés ! Un monde féérique autour du thème de la nature viendra enchanter nos quartiers. Et bien sûr, sur la place de La Défense trône l'immanquable sapin géant. Toute la magie de Noël !

➔ pages 5-6



Jusqu'au 15 mars 2026

📍 Cité de l'Histoire
Spectacle • **Christophe Colomb, l'expérience immersive**

Cap sur le Nouveau Monde ! Revivez les plus grandes expéditions de l'explorateur génois grâce à une projection monumentale et une exposition pédagogique sur le XV^e siècle. Pour passer un bon moment en famille.



23

Jusqu'au 28 décembre

📍 Parvis de La Défense
Animation • **Patinoire**

Enfilez vos patins et venez glisser sur les 540 m² de glace naturelle de la patinoire installée dans le Marché de Noël sur le parvis. Encore plus grande et décorée, idéale pour passer un moment convivial et s'amuser !

➔ pages 3-4



Jusqu'au 29 janvier

📍 Rose de Cherbourg
Exposition • **Le Grand Paris Express s'écrit aujourd'hui**

Une balade instructive ! Le long de la nouvelle promenade piétonne de la Rose de Cherbourg, une exposition vous invite à découvrir les coulisses du projet XXL du Grand Paris Express et la métamorphose d'un quartier, dont la future gare de La Défense.

➔ page 16



Jusqu'au 28 juin 2026

📍 Maison de La Défense
Exposition • **Le Zoo Art Show**

Plus grand street show indoor d'Europe, le Zoo Art Show vous fera découvrir les œuvres de plus de 500 artistes sur 4000 m².

Quand l'art urbain s'expose en plein cœur du quartier d'affaires de La Défense !



Pour retrouver toute l'actualité
de Paris La Défense, rendez-vous sur

f @ParisLaDefense x Paris La Défense
d @ParisLaDefense i parisladefense

Pour en
savoir plus



21 novembre

Paris La Défense Arena
Concert • Hans Zimmer

À l'occasion de sa tournée « The Next Level », le maître de la musique de film Hans Zimmer s'installe sur la scène de l'arena pour offrir au public une expérience sensorielle unique, où performances musicales et jeux de lumières marqueront sans aucun doute les esprits.



2 et 4 décembre

Bassin Takis (2 décembre) et Grande Arche (4 décembre)
Animation musicale • Le Baladeur

Un van musical itinérant accueille l'artiste qui est en vous ! Performez, vous êtes filmés... Vos prestations et les réactions du public pourront être postées sur le compte Instagram de Paris La Défense et Lebaladeur.openmic. Vous relevez le défi ?



13 décembre

Paris La Défense Arena
Concert • Jean-Louis Aubert

« 50 ans avec vous », c'est le nom de ce rendez-vous que nous donne Jean-Louis Aubert, ancien leader du mythique groupe Téléphone. L'occasion de célébrer un demi-siècle de scène avec un concert porté par l'énergie et la sincérité qui le caractérisent.



29 novembre

Paris La Défense Arena
Concert • Vald

Après trois ans d'absence, le rappeur Vald signe son grand retour sur la scène de l'Arena. À la frontière entre humour noir, introspection et critique sociale, Vald s'impose comme une figure incontournable du rap français. Un concert coup de poing, à ne pas manquer !



5 décembre

Paris La Défense Arena
Concert • Hamza

Annoncée lors du festival We Love Green, la venue de Hamza a de quoi faire frémir les fans. Dix ans de carrière, des millions de streams, des feats de haut vol... Le rappeur belge, surnommé Saucegod, promet une soirée grand format.



Du 19 au 22 décembre

Paris La Défense Arena
Concert • Gims

Après un concert mémorable l'année dernière, Gims revient pour cinq dates exceptionnelles. Sa tournée « Le Dernier Tour » mêle tubes intemporels et nouvelles pépites dans un show qui promet une ambiance survoltée.



DU 13 NOVEMBRE AU 28 DÉCEMBRE

NOËL SUR GLACE

À PARIS LA DÉFENSE

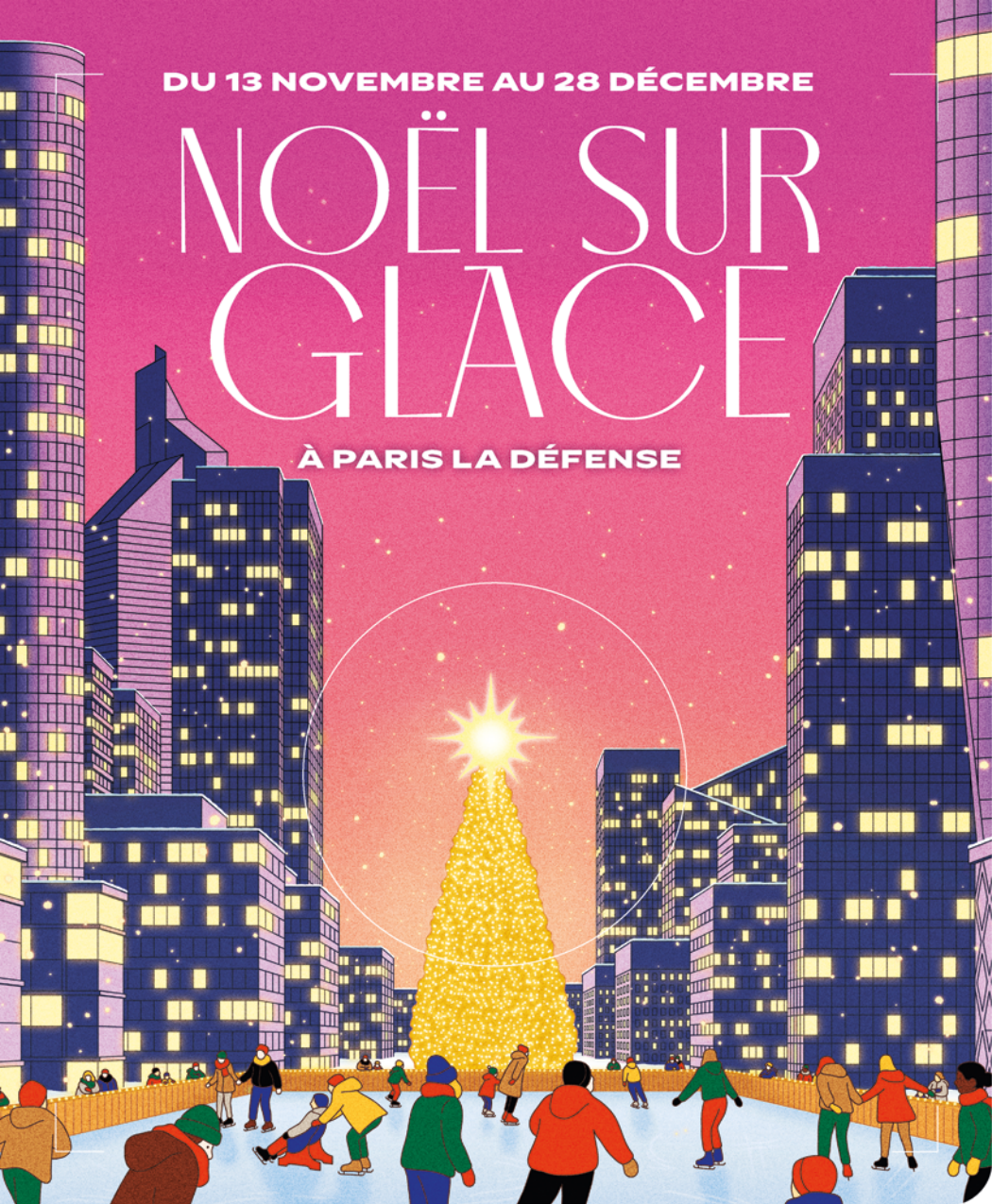


Illustration: F. Basse-Richard - L'Espresso

PROFITEZ DE 540M²
DE GLACE NATURELLE
AU CŒUR DU PARVIS.
ENTRÉE PAYANTE.

Plus d'info sur Archie.parisladefense.com

